FAX注文書

FAX送信先:053-578-2724 羽立工業宛

コピーしてお使いください。

注文書有効期限 2010年9月30日

1、お客様について

【個人情報の取扱について】お名前やご住所などお客様の情報は当社営業活動に限って利用し、同意なく第三者に開示、提供することはありません。

住 所(都道府県から)	〒□□□-□□□□ (ふりがな)		
施設名	(ふりがな)	担当者名	(ふりがな)
電 話	( ) —	F A X	( ) —
事業形態名称(該当に○)	デイサービス・デイケア・グループホーム・有料老人ホーム・老人保健施設・市町村・社会福祉協議会・その他		
ハタチの商品を購入したことがありますか(該当に○)	ある ・ ない	請求書は必要ですか(該当に○)	必要 ・ 不要

2、請求書を上記以外の所に送付する場合は下記にご記入ください。

請求書宛先名	〒□□□-□□□□ (ふりがな)	電 話	( ) —
住 所(都道府県から)	(ふりがな)		
備 考			

3、ご注文

	商品名	品番	金額(税込)	注文数
脳の健康	十二支ビンゴ	NH8001	¥9,975	
	唱歌カルタ	NH8003	¥3,465	
	あいうえおカード	NH8004	¥1,785	
	魚魚あわせ(京都丹後版)	NH6002	¥1,260	
	魚魚あわせ(隠岐・出雲・石見版)	NH6003	¥1,260	
	魚魚あわせ(江戸前版)	NH6005	¥1,260	
筋力向上	自立体力向上トレーニング 基本スタートセット	NH5900	¥5,607	
	自立体力向上トレーニング本	NH5910	¥1,050	
	自立体力トレーニングDVD	NH5911	¥3,990	
	ウエイトセット 1Kgタイプ	NH5000	¥2,520	
	ウエイトセット 2Kgタイプ	NH5010	¥2,940	
	ウエイトセット250gタイプ	NH5020	¥1,995	
	ウエイトセット500gタイプ	NH5030	¥2,310	
	ソフトパワーボール S	NH5200	¥588	
	ソフトパワーボール M	NH5210	¥767	
	ソフトパワーボール L	NH5220	¥1,103	
	ころころ・にぎにぎボールS	NH5240	¥368	
	ころころ・にぎにぎボールM	NH5250	¥557	
	マッサージハンドグリップ	NH5230	¥368	
	パワーリング	NH5300	¥2,468	
	パワーリング ソフトタイプ	NH5301	¥2,468	
	パワーチューブ	NH5400	¥861	
	パワーチューブ ソフトタイプ	NH5401	¥861	
	バランスボールミニ20cm	NH5520	¥1,008	

	商品名	品番	金額(税込)	注文数
スポーツレクリエーション	輪投げ スタンダードタイプ 中	NH4610	¥17,325	
	輪投げ スタンダードタイプ 大	NH4620	¥23,625	
	新十扇・雅	NH4703	¥8,925	
	スカットボールセット	NH4100	¥74,550	
	ポケットボールセット	NH4120	¥68,250	
そのまま使えるレク材	木製粘土で作るオリジナル鉛筆づくり	RH4010	¥683	
	千代紙ティッシュケースづくり	RH4020	¥887	
	和柄生地でつくる四季のアルバム	RH4100	¥683	
	千代紙ようじケースづくり	RH4303	¥1,339	
	お花のビーズでつくるペン置き皿	RH4307	¥1,208	
	お手玉づくり	RH4401	¥893	
	大きめビーズでつくるアクセサリー&ストラップ	RH4404	¥788	
	古典折り紙 ーせみー	RH4511	¥315	
	古典折り紙 ー福助ー	RH4512	¥315	
	古典折り紙 ーかぶとー	RH4513	¥315	
	古典折り紙 ー亀ー	RH4514	¥315	
	古典折り紙 ー鶴ー	RH4515	¥315	
RecWell	Rec Wellおためし号	RH1000	¥1,575	
	Rec Well春号	RH1100	¥1,575	
	Rec Well夏号	RH1200	¥1,575	
	Rec Well秋号	RH1300	¥1,575	
	Rec Well冬号	RH1400	¥1,575	
音楽	ベルハーモニー・ハンドタイプ	NH6100	¥6,825	
	ベルハーモニー・デスクタイプ	NH6101	¥9,450	

4、上記リストに載っていない商品をご注文の場合は下記にご記入ください。

商品名	品番	金額(税込)	注文数	商品名	品番	金額(税込)	注文数

ご注文合計金額(税込)が¥5,250以上の場合は送料無料。離島・一部地域は送料がかかる場合があります。

楽レク楽トレカタログP50の「ご注文方法のご案内」をご覧の上、ご注文下さい。 ※やむをえず仕様、価格を変更する場合がございますのでご了承下さい。

ご注文はHATACHIまで

FAX 053-578-2724

HATACHI

http://www.hatachi.jp/

羽立工業株式会社 〒431-0421 静岡県湖西市新所3番地 TEL.053-578-1501(代) FAX.053-578-2724

レクリエーション・トレーニング用品総合カタログ

粋・生き 20 いきいき・ハタチ

楽(らく)レク RAKUREKU
楽(らく)トレ RAKUTORE

毎日のレクがもっとよくなる。

毎日のレクがもっとよくなるをカタチにし、ご提案します。

お問い合わせは HATACHI まで

HATACHI URL http://www.hatachi.jp/

TEL 053-578-1501

※電話受付時間は土曜・日曜・長期休暇を除く8:30～17:00です。※電話はよくお確かめの上、おかけください。

お問い合わせの際に、「楽レク・楽トレカタログを見た」と伝えて頂ければ、担当者が対応致します。

楽レク 楽トレ 3つの柱

1 創意の向上

レクリエーション

創意工夫することや自己表現の意欲を引き出す創作系のレクリエーション

何かを作る楽しさ、創意工夫して自分の作品ができあがる喜びを感じ、もっとこうしてみよう!ここをこうしたら素敵にできるのでは?などの「創意の向上」心を高めることを狙ったレクリエーションです。

2 身体の健康

レクリエーション

身体を使う要素を盛り込んだレクリエーション

筋力向上トレーニングや、施設の中で行うことのできるレクリエーションスポーツを中心とした、身体を使う要素を盛り込んだ「身体の健康」を狙ったレクリエーションです。

脳の健康 3

レクリエーション

脳を積極的に使う要素を盛り込んだレクリエーション

「脳げんき。」を中心とした、脳を積極的に使う要素を盛り込んだ「脳の健康」を狙ったレクリエーションです。

1.脳を元気にする要素を盛り込むこと
2.高齢者が使い易いように工夫すること
3.懐かしさの要素を盛り込むこと

毎日のレクがもっとよくなる。

認知症予防レクリエーション ……………… P 03

右脳・左脳・前頭葉を積極的に使う要素を、レクリエーションの中に取り入れることにより、効果的な認知症予防を目指します。

遊びながらリハビリ ……………… P 09

筋力向上トレーニング ……………… P 14

自立して日常生活を送るために必要な、歩行・起居・更衣/入浴・家事などの身体活動能力を向上させることを目指します。

遊びながら身体を動かす。 ……………… P 27

遊びながら自然に身体を動かすことができる要素を盛り込むことにより、スポーツを楽しむこと、身体機能の維持向上を目指します。

そのまま使えるレク材料! ……………… P 39

創意工夫してモノを作り上げる喜びを感じ、自己表現を引き出すことを目指します。

型紙付きのレクネタ本 ……………… P 46

季節感を大切にしたレクネタやカリキュラムをご提案します。掲載ネタの型紙付!レク担当者様のお助け本です。

音楽で遊ぶ ……………… P 49

音をレクリエーションの中に取り入れて自然に身体を動かしたり唄うことで感性・心身を豊かにすることを目指します。

右脳・左脳・前頭葉を積極的に使う要素を、レクリエーションの中に取り入れることにより、効果的な認知症予防を目指します。

脳げんき。® が大切にしていること

1 脳を元気にする要素 を盛り込むこと

レクリエーションツールとして、『楽しい』『おもしろい』ということはとても重要なことですが、それにプラスして、脳を積極的に使うという要素を、取り入れることにより、効果的な認知症予防を目指します。

2 高齢者が使いやすい ように工夫すること

字の大きさ、カードの厚さ、握りやすさ、持ちやすさ、絵のわかりやすさ…等、高齢者が使いやすいように配慮しています。

3 懐かしさの要素 を盛り込むこと

今までの人生でなれ親しんだことがらをツールの中に盛り込むことにより、懐かしさを感じられるように工夫しています。

脳研究関連学会への取り組み

学会参加を通して学術的な検討に取り組んでいます。

1.脳の計測による脳活動効果の研究

共同研究先:光産業創成大学院大学　准教授 江田英雄

ハタチは、光産業創成大学院大学と共同研究を行い、認知力を低下させないための刺激要素を取り入れたゲームやそれらを組み合わせたカリキュラムと簡単に出来る認知力の評価方法を含めた一連のシステム実用化開発を進めます。

2.学会参加

- **第 9 回日本ヒト脳機能マッピング学会(2007年3月16日～17日,秋田)**
  展示:脳げんき。(シリーズ全7種類)
- **第10回日本ヒト脳機能マッピング学会(2008年6月6日～7日,山形)**
  発表:「リハビリにおける脳活動研究のためのツール開発」
  ○内藤寿子[1)]、安藤直人[1)]、中村哲也[1)]、江田英雄[2)]
  [1)]羽立工業株式会社、[2)]光産業創成大学院大学
  展示:脳げんき。(シリーズ全7種類)
- **第 9 回日本言語聴覚学会(2008年6月21日～22日,栃木)**
  展示:脳げんき。(シリーズ全7種類)
- **第 7 回釧路ニューロサイエンスワークショップ(2008年7月18日～19日,釧路)**
  発表:「認知症予防を目的としたレクリエーションツール「脳げんき。」」
  ○内藤寿子、原田利枝、安藤直人、中村哲也
  羽立工業株式会社
- **BIOMAG 2008(第16回生体磁気国際会議)(2008年8月25日～29日,札幌)**
  発表:「Development of the Recreation Tool for Dementia Prevention」
  Toshiko Naito[1)], Naoto Ando[1)],
  ○Tetsuya Nakamura[1)], & Hideo Eda[2)]
  [1)]HATACHI Industry
  [2)]Graduate School for Industrial Creation by Photonics
  展示:脳げんき。(シリーズ全7種類)
- **第27回日本認知症学会学術集会(2008年10月10日～12日,群馬)**
  展示:脳げんき。(シリーズ全7種類)
- **第11回日本ヒト脳機能マッピング学会(2009年5月28日～29日,新潟)**
  発表:「認知症予防を目的としたレクリエーションツール「脳げんき。」の医療施における実施の試み」
  ○内藤寿子、原田利枝、安藤直人、中村哲也
  羽立工業株式会社
  展示:脳げんき。(シリーズ全7種類)
- **第46回日本リハビリテーション医学会学術集会(2009年6月4日～6日)**
  展示:脳げんき。(シリーズ全7種類)

学会では、臨床医など専門家からの意見やアドバイスを頂きました。
学会参加を機会に、リハビリセンターなどの医療現場にて「脳げんき。」シリーズを試行して頂いております。

脳の血流測定イメージ

脳げんき。® は羽立工業㈱の登録商標です。登録番号 第5147109号

50年以上前の童謡から歌曲までを幅広く選曲して描いたカルタを、メロディーを聴いて取るゲームです。

脳げんき。
唱歌カルタ

NH8003 ¥3,465 (本体¥3,300)

人気商品 No.1

■セット内容：カルタ40枚、CD1枚、歌詞カード(説明書)
サイズ：カルタ105×90mm

- 読み札の替わりに、CDで流れる曲のメロディーを聴き歌詞を思い出し、その歌の情景と歌い出しの頭文字を描いてあるカルタを見つけ、取ります。
- カルタを取ったら、皆で楽しく歌います。

〔収録曲〕

1.青い目の人形	11.かかし	21.背くらべ	31.はと
2.赤い靴	12.かたつむり	22.俵はごろごろ	32.春よ来い
3.赤とんぼ	13.かもめの水兵さん	23.茶つみ	33.日の丸の旗
4.あめふり	14.こいのぼり	24.ちょうちょう	34.富士の山
5.雨降りお月	15.荒城の月	25.月	35.ほたる来い
6.一番星みつけた	16.黄金虫	26.鉄道唱歌	36.紅葉
7.うさぎとかめ	17.さくら	27.てるてる坊主	37.雪
8.うれしいひな祭り	18.しゃぼん玉	28.通りゃんせ	38.揺り籠のうた
9.おうま	19.証城寺の狸囃子	29.七つの子	39.りんごのひとりごと
10.お正月	20.雀の学校	30.人形	40.われは海の子

遊びの効果としてねらったこと

- 曲を聴き、歌詞を思い出し、情景をイメージし、曲と絵に感動することにより右脳を刺激します。
- どこにどんな曲のカルタがあるか見通し、素早く反応し、取ることで、右脳と前頭葉を刺激します。
- みんなで楽しく歌うことで右脳を刺激します。

単品売り　カルタ(40枚)
NH8002 ¥2,100 (本体¥2,000)

お客様の声

メロディーを聞き始めると、その曲を思い出し、皆で楽しく唄い始めることができた点が良いと感じました。その間、落ち着いて唱歌カルタに熱中されていました。
(施設名:デイサービスセンター・男性)

十二支の絵柄が描かれたサイコロとコマを使った、4～5人でやるビンゴ・ゲーム。

脳げんき。
十二支ビンゴ

NH8001 ¥9,975 (本体¥9,500)

■セット内容：コマ25ヶ×5セット、ベース盤5枚、6面体サイコロ2ヶ、12面体サイコロ1ヶ、収納ケース、説明書
サイズ：コマ(直径38×厚さ12mm)・ベース盤(250×250×10mm)

- 十二支のコマ2セット分を、盤上に表向けで自由に配置しておき、順番にサイコロを振り、出た目の2つあるコマの中のどちらか1つを、一斉に裏返していき、縦・横・斜め、いずれか1列、裏返しに並べた人から勝ち順が決まります。
- サイコロは、十二支全てを12面体に表示したモノと、6面体2個に分けて表示したモノの2種類あり、6面体を使う場合はサイコロを振った人が、どちらか一方の目を選びます。

遊びの効果としてねらったこと

- 盤面全体の干支の配置に目を配り、サイコロで出た絵柄が、どこにあるか見分け、2つのコマのどちらを裏返せば早くビンゴになるかを考えることで、右脳と前頭葉を刺激します。
- 2つのサイコロを使う場合は、他の人の盤面にも注意分配することで、更に前頭葉を刺激します。

お客様の声

十二支ビンゴは、指の機能が低下していても使い易いデザインがよいと思います。十二支は皆さんに、なじみがあるので、そこから話題も広げられます。
(施設名:デイ・ホーム・女性)

※唱歌カルタ、十二支ビンゴは、岩月脳活性化デザイン研究所と、浜松職業能力開発短期大学校産業デザイン科13期生～18期生の作品を商品化したものです。

大きいサイズで見やすい！ 演劇型の特大かみしばい。

人気商品 No.2

●グループの中で役柄を決め、台本を読みながらかみしばい劇の読み合わせ練習をします。その後、グループごとにかみしばい劇を発表します。
●世代交流会で子供に読んであげたり、お楽しみ会の時に発表会を開いたりと、目標に向かって練習をすると良いです。
●B3サイズ（515×364mm）特大かみしばいです。
●台本と読み面は、大きい文字とルビを採用しました。
●読み面と同じ内容が台本に書かれているので、手元で見て音読することができます。

利用者が主役になる演劇型のかみしばいです。

脳げんき。
音読かみしばい 2話セット
2話セット

NH8102 ¥10,080（本体¥9,600）

■セット内容：かみしばい2話（かちかち山・いもころがし）台本各1冊、スタンドケース2枚 わかりやすいマニュアル
かみしばいサイズ：364×515mm

単品売り	音読かみしばい（かちかち山） 1話セット **NH8101 ¥5,040**（本体¥4,800）
単品売り	音読かみしばい（いもころがし） 1話セット **NH8100 ¥5,040**（本体¥4,800）

515mm
364mm

かちかち山（全10ページ）

いもころがし（全12ページ）

内 容
食事に招待された村人たち。作法がわからず、和尚さんに相談。「何でもワシのやる通りにせよ。」と和尚さんは・・・・。

遊びの効果としてねらったこと

●文字を見て言葉や内容を理解し、発声した声を聞くという一連の動作を連続的に行うことで、脳を刺激します。
●物語の流れを理解し、自分の役柄の台詞を判断して流れに合わせて読むことで、前頭葉を刺激します。
●人前で発表する事で適度な緊張感や達成感が得られ意欲の向上につながります。

VOICE
グループをつくって、かみしばい劇の発表まで練習をする事で、世代交流会でのコミュニティ向上になっています。
（社会福祉協議会・女性）

見やすく、取りやすい！ 大型サイズのカードゲーム。

●昆虫の絵柄と影絵を使ったカードゲームです。
●影絵カードを見て絵柄のカードを取るカルタゲーム、慣れたら逆に絵柄カードを取るようにします。
●絵柄と影絵のカードを合わす神経衰弱もできます。
3パターンの遊び方ができます。

昆虫の絵柄と影絵を使ったカードゲーム。遊び方も選べる3種類。

〈絵柄カード 15枚〉

〈影絵カード 15枚〉

182mm
128mm

VOICE
お年寄りにもよく見える大きなサイズなので、みなさんストレス無く取り組めているようです。遊び方が1つでないのも魅力的です。
（デイサービス・男性）

脳げんき。
影絵カルタ

RH5200 ¥2,048（本体¥1,950）

■セット内容：影絵カード15枚、絵柄カード15枚、わかりやすいマニュアル、サイズ：128×182mm

影絵を見て絵柄のカードを取るカルタゲーム、慣れたら逆に絵柄カード取り、さらに神経衰弱と3種類のゲームが楽しめます。大きいサイズでお年寄りにも見やすく取りやすい作りになっています。

1 影絵を見てカルタ取り

まずは影絵を見ながらカルタ取り

2 絵柄を見て影絵を取る

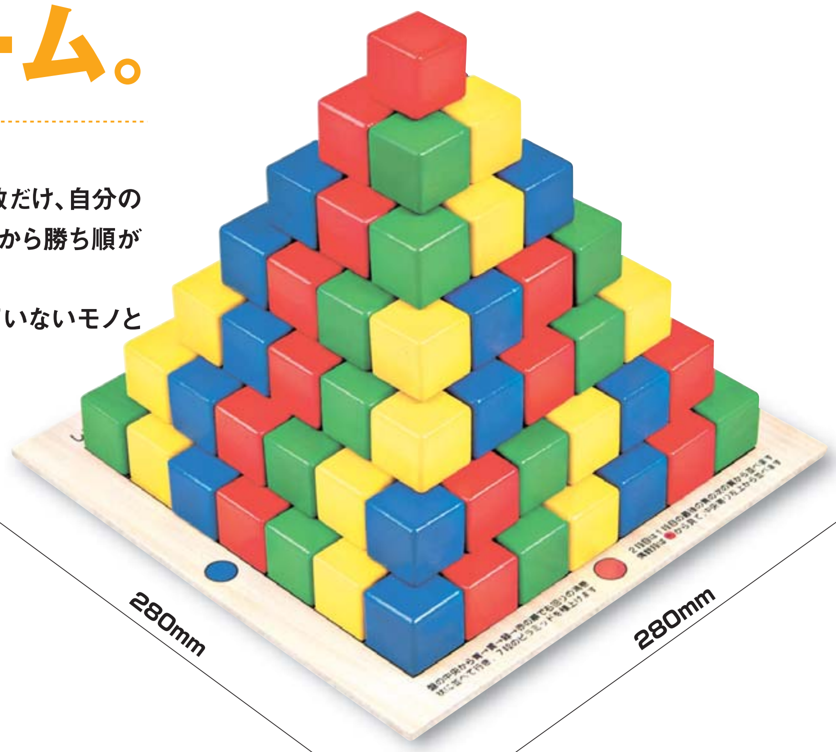
慣れてきたら絵柄を見て影絵取り

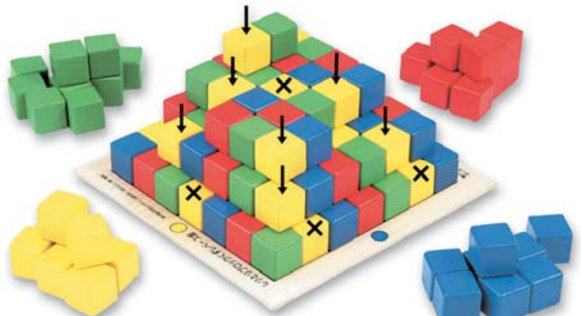
3 神経衰弱

さらに神経衰弱も楽しめます

4人でしりとりをやりながら取っていくゲーム。

●各自の色を決め、規則に従いブロックを積みます。
●4人で順番にしりとり言葉を言って行き、言った語数だけ、自分の色のブロックを取っていき、早く取り去ってしまった人から勝ち順が決まります。
●取れるブロックは、他の色のブロックが上に載っていないモノと4方を囲まれていないモノです。（写真1参照）


280mm
280mm


〈写真1〉

脳げんき。
しりとりブロックくずし

NH8000 ¥11,025（本体¥10,500）

■セット内容：ブロック140ヶ（赤、青、黄、緑各35ヶ）ベース盤1枚、収納ケース、説明書
サイズ：ブロック（33×33×33mm）・ベース盤（280×280×5mm）

取れるブロック

上の図の場合、黄色の人は、↓印のブロックを全て取ることができます。取れるブロックが7個ありますので、7語以内で、できるだけ長いしりとり言葉を思い出せば、早くあがることができます。

遊びの効果としてねらったこと

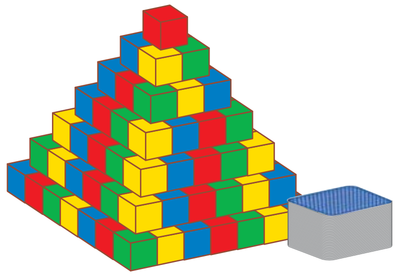
●ブロックをテキパキ積上げて、集中力をつけます。
●前の人のしりとり言葉の最後の文字を記憶しつつ、自分の色の取れるブロックを見通し、数えその範囲内で、できるだけ長いしりとり言葉を思い出すということで左・右脳を使い、これを同時進行的に行うことにより注意分配力を高め前頭葉を刺激します。

「しりとりブロックくずし」と「あいうえおカード」でアレンジゲームを楽しもう！

1 ゲームの準備をします。ブロックをピラミッド状にランダムに積み上げます。あいうえおカードを裏に向けて積みます。

2 積上げたカードの一番上のカードを、各自順番にひいていきます。

3 ひいたカードの文字から始まる言葉を言い、その語数だけブロックを、取ることができます。取ることのできるブロックの色は、ひいたカードと同じ色のみです。



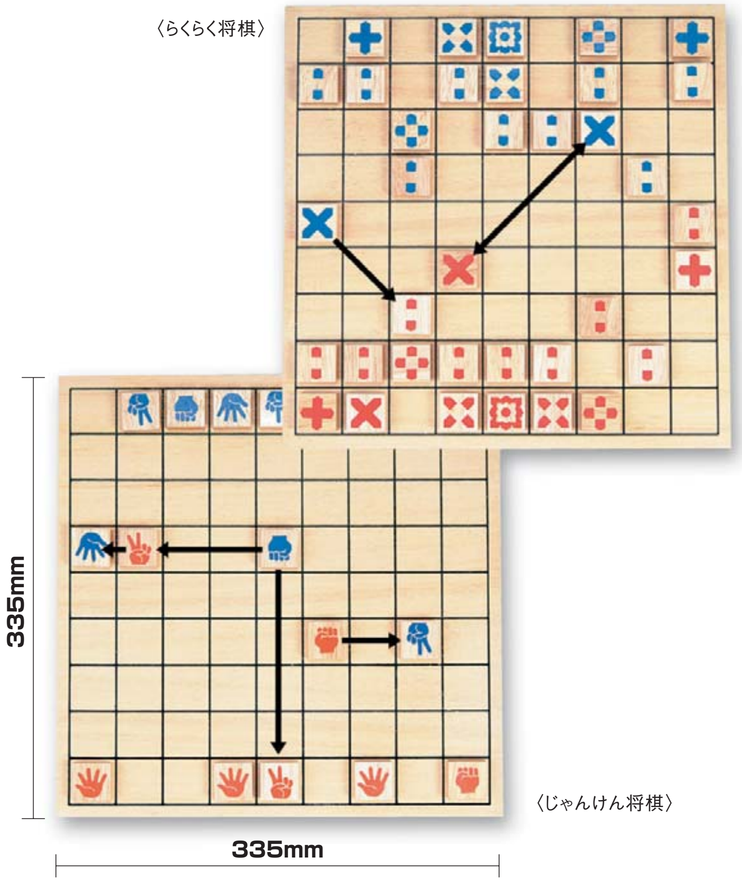
4 取れるブロックは〈写真1〉のように、他の色のブロックが上にのっていないものと、四方を囲まれていないものです。

5 カードかブロックがなくなった時点で一番たくさんブロックを持っている人から勝ち順が決まります。

カードと同じ色のブロックを取ることができない場合は1回休みです。紫のカードは、取るブロックの色を自分で決めることができます。

※しりとりブロックくずしは、岩月脳活性化デザイン研究所と、浜松職業能力開発短期大学校産業デザイン科13期生～18期生の作品を商品化したものです。

駒の裏表を使い分けることにより、らくらく将棋とじゃんけん将棋ができます。



脳げんき。

らくらく・じゃんけん将棋

NH8005 ¥2,993（本体¥2,850）

■セット内容：コマ36ヶ、ベース盤1枚、収納ケース、説明書
サイズ：コマ(28×28×10mm)・ベース盤(335×335×10mm)

らくらく将棋

●将棋のコマの動き方をパターンで表示したもので、やったことのない人でも簡単にできます。

じゃんけん将棋

●挟み将棋と同じ動きをし、じゃんけんで勝てるコマを相手のコマに重ねれば取れます。例えばグーのコマを相手のチョキに重ねればとれます。

遊びの効果としてねらったこと

●自分と相手のコマの配置状況を認識し、作戦を立てることで、右脳と前頭葉を刺激します。

サイコロのかわりにコマをまわして出た数の千代紙駒を置いて進めていくすごろくゲームです。

千代紙駒のサイズは3種類。

溝の形状に合わせながらできるだけ速くゴールを目指します。

サイコロコマ

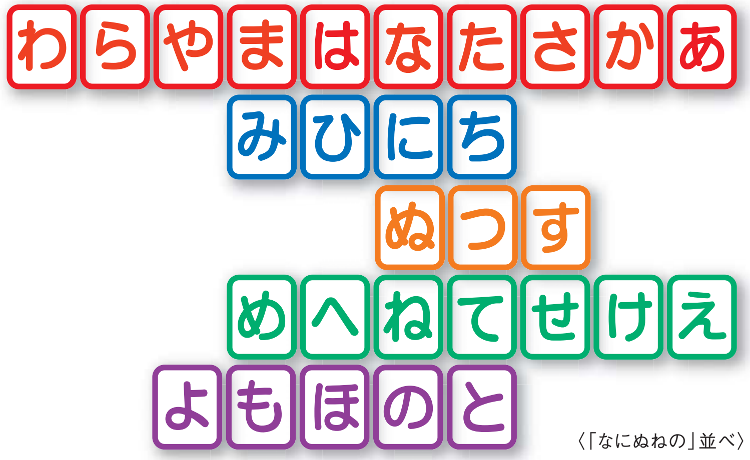
千代紙のお花畑すごろく

NH6006 ¥33,600（本体¥32,000）

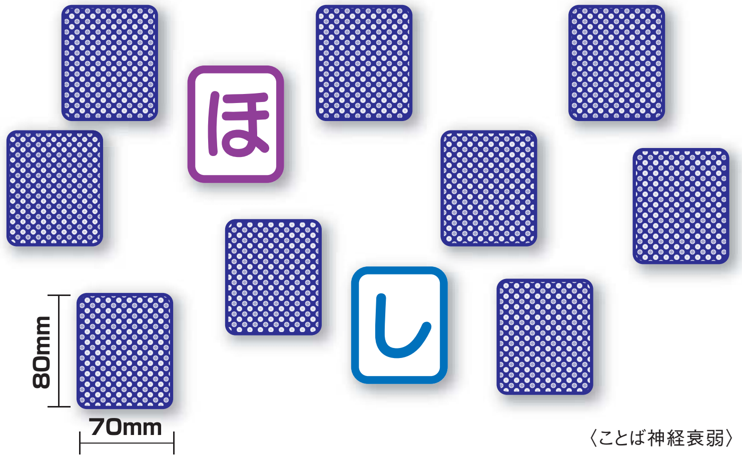
■セット内容：すごろく盤1個(380×380×21.4mm)、千代紙駒小(各色15個)、千代紙駒中(各色15個)、千代紙駒大(各色15個)、サイコロコマ1個(φ70mm)、説明書

●各自の色を決めて、自分の色の○印をスタートにします。
●順番にコマを回して出た目の数の千代紙駒を溝にはめていき、一番早くゴールまで千代紙駒をはめた人から勝ち順が決まります。
●千代紙駒のサイズは大・中・小と3種類あるので、溝の形状に合わせながら出来るだけ速く効率よくゴールを目指します。

「あいうえお」の50音が描かれたカードです。いろいろな使い方が出来ます。



〈「なにぬねの」並べ〉



〈ことば神経衰弱〉

脳げんき。

あいうえおカード

NH8004 ¥1,785（本体¥1,700）

■セット内容：カード52枚、説明書
サイズ：カード(80×70mm)

「なにぬねの」並べ

●7並べの「あいうえお」版で、7の代わりに「なにぬねの」のカードを縦に並べておき、順番にその左右のカードを出して並べていくゲームです。

ことば神経衰弱

●全てのカードを裏返しで自由に並べておき、自分の順番になったら、カードを複数枚、表向きに開き、言葉になっていれば取れるというゲームです。

遊びの効果としてねらったこと

●「なにぬねの」並べの場合、文字の配列順序を認識し、手持ちのカードが、どこに置けるか考えたり、他の人の持ちカードを推理し、どこで止めるか作戦を練ることで左脳と前頭葉を刺激します。
●ことば神経衰弱の場合、前に開かれたカードの文字と位置を記憶し、自分が開くカードと合わせて、言葉をつくることで右脳と左脳を刺激します。

千代紙コマと扇盤をつかって4種のゲームが楽しめます。

千代紙コマの3並べ

NH6007 ¥33,600（本体¥32,000）

■セット内容：穴あり扇盤2枚(385mm×250mm)、扇盤4枚(385mm×250mm)、千代紙コマ12個(赤、青各6個)(φ35mm)、説明書

遊び方1＜喧嘩コマ＞扇盤を台にして喧嘩コマをします。
遊び方2＜点取り合戦＞穴あり扇盤を使い、コマを回して、扇の穴へコマを入れていき、コマが入った穴の点数を競います。
遊び方3＜コマリレー＞2グループに分かれ、扇盤を使いコマを送るリレー競争をします。
遊び方4＜3並べ＞穴あり扇盤を使い、コマを回して、扇の穴へコマを入れていき、コマが縦・横・斜めいずれか1列ならべた人が勝ちとなります。

〈遊び方1〉喧嘩コマ

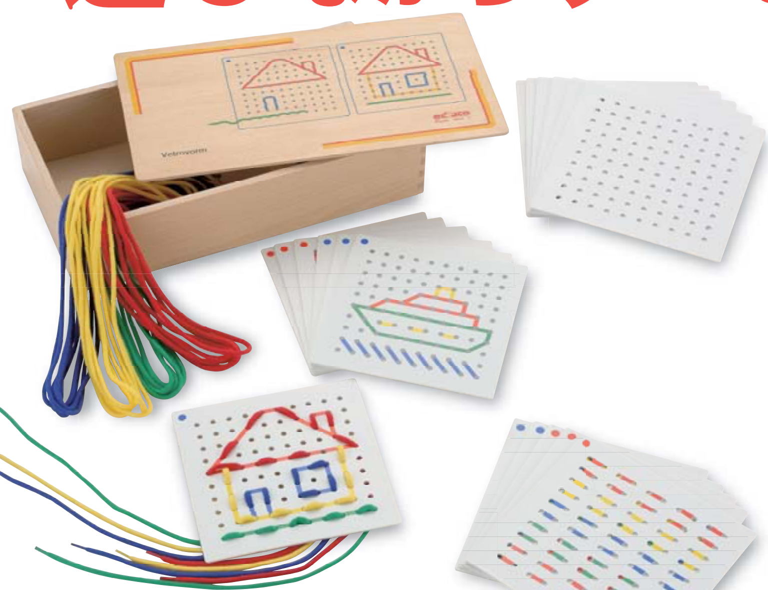
〈遊び方2〉点取り合戦

〈遊び方3〉コマリレー

〈遊び方4〉3並べ

※らくらく・じゃんけん将棋、あいうえおカードは、岩月脳活性化デザイン研究所と、浜松職業能力開発短期大学校産業デザイン科13期生～18期生の作品を商品化したものです。

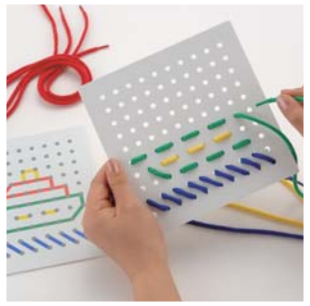
遊びながらリハビリ。



デザイン板

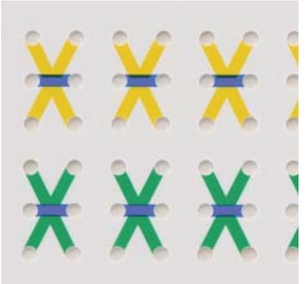
デザイン板は、板にデザインされている絵柄に沿ってひもを通していきます。視視技能強化訓練になります。

無地板

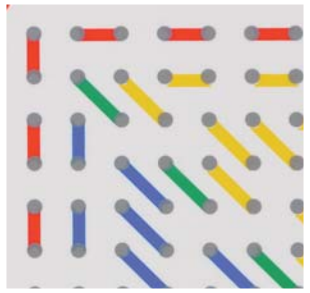


デザイン板に慣れたら無地板にチャレンジしましょう。無地板は、穴無しデザイン板を横に置き、その通りにひもを通していきます。

穴空き



穴無し



ひも通しとデザイン集セット

NH6200 ¥20,790（本体¥19,800）

■セット内容:ひもとおし板（デザイン付）12枚、ひもとおし板（無地）6枚、ひも24本、保管箱1ヶ
■サイズ／ひもとおし板 幅160×奥行160×厚さ1mm、ひもの長さ 900mm

ひもとおし板は無地とデザインの2種類あります。デザイン通りひもを通すことは、視知技能強化訓練になります。デザイン板を横においてそのとおりに無地の板にひもを通すなど、変化に富んだトレーニングが可能です。

手先のピンチ訓練ができます。訓練の幅が広がるデザイン集セット付。

デザインカードをセットしてピンチ訓練

カードの色に合わせてピンチを差し込んでいきます。

デザインカードを見ながらピンチ訓練

デザインカードを横に置き、カード通りにピンチを差し込んでいきます。

ピンチ訓練セット

NH6201 ¥6,300（本体¥6,000）

■セット内容:訓練ボード1枚、クリップ30本（6色各5本）、デザインカード12枚
木製ベース1枚
■サイズ／訓練ボード 縦160×横160mm、クリップの長さ 約38mm

指先のピンチ訓練用です。付属の木製ベースに訓練ボードをたてかえたり、デザインカード使用により訓練の幅も広がります。

ピンチとは人差指と親指の対立運動のことです。

回す、ひねるの動作の訓練ができます。訓練の幅が広がるデザイン集セット付。

NEW

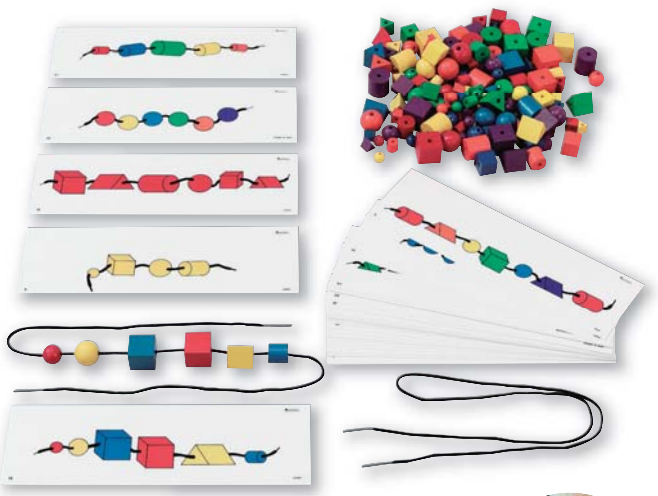
リールとホイルとデザイン集セット

NH6204 ¥18,900（本体¥18,000）

■セット内容:デザインカード8枚、リール8本（4色各2本）、ホイル32個（4色各8個）
保管用木箱付
■サイズ／カード 縦120×横300mm

回す、ひねるなどの動作の訓練ができます。デザイン集を併用することで、さらに訓練の幅が広がります。収納に便利な木箱付。

ひも通し訓練ができます。訓練の幅が広がるデザイン集セット付。



NEW

配列ビーズとパターンカードセット

NH6205 ¥16,800（本体¥16,000）

■セット内容:6色4種類の形で大きさ3種類のビーズ（合計145個）、ひも2本、
パターンカード31枚、（両面印刷62デザイン）
■サイズ／大:1辺25mm、中:1辺19mm、小:1辺12mm
■ビーズの色／赤・青・緑・黄色・橙・紫の6色

両面印刷のパターンカードを使用することによってさらに幅の広い訓練ができます。

カラフルなビーズをはめこんできれいなデザインを作り上げる。

角型

モザイクデザインビーズ角型

モザイクデザインビーズ丸型

モザイクデザインビーズ角型（レベル1）

NH6202 ¥20,895（本体¥19,900）

■セット内容:ビーズ500個、ボード4枚（白、透明各2枚）、デザインカード12枚、保管箱1ヶ
■サイズ／ボード 縦260×横260mm

モザイクデザインビーズ丸型（レベル2）

NH6203 ¥20,895（本体¥19,900）

■セット内容:ビーズ500個、ボード4枚（白、透明各2枚）、デザインカード12枚、保管箱1ヶ
■サイズ／ボード 縦260×横260mm

ボードの突起部分に穴のあいたカラフルなビーズをはめこんで、きれいなデザインを作り上げていきます。透明のボードにはデザインカードをはめ込むことが出来ます。ビーズの数も多いのでグループでの使用が可能です。手指先巧緻性の訓練に効果が期待されます。非常にきれいなため、モチベーションアップにつながります。

収納引き出し付きの中型ペグボードセット。

NH6215
中型ペグボードセット

ペグボード・デザイン集

ペグボード（中）セット デザイン集付き

NH6215 ¥32,340（本体¥30,800）

■セット内容:ペグボード中（引き出し付ボード1台、ペグ244本）デザイン集152枚
■サイズ／ボード 幅270×奥行270×高さ60mm、ペグの寸法 直径7mm高さ30mm
デザイン集 縦140×横140mm

ペグの太さは鉛筆やペンとほぼ同じ太さになっています。ペグボードの下部にはペグの収納や整理に便利な引き出し付です。またペグボードの裏側にはすべり止めとしてゴムが4ヶ所にとりつけてありますので、片手での訓練もペグボードがずれずに容易にできます。

日本全国の四季 木のジグソーパズル。

視知覚トレーニング

6ピース

春の尾瀬ヶ原

晩秋の里

9ピース

冬の白川郷

春の四万十

12ピース

能登の千枚田

伊豆のドライブ

18ピース

南国の島石垣

富良野の夏

パズルの枠には各パズルの題名が入っています。

木のジグソーパズル6ピース 春の尾瀬ヶ原／晩秋の里

NH6220 ¥6,300（本体¥6,000）

■セット内容:6ピース、パズルの見本台紙付　■サイズ／幅295×奥行295×高さ10mm

木のジグソーパズル9ピース 冬の白川郷／春の四万十

NH6221 ¥6,300（本体¥6,000）

■セット内容:9ピース、パズルの見本台紙付　■サイズ／幅295×奥行295×高さ10mm

木のジグソーパズル12ピース 能登の千枚田／伊豆のドライブ

NH6222 ¥6,300（本体¥6,000）

■セット内容:12ピース、パズルの見本台紙付　■サイズ／幅295×奥行295×高さ10mm

木のジグソーパズル18ピース 富良野の夏／南国の島石垣

NH6223 ¥6,300（本体¥6,000）

■セット内容:18ピース、パズルの見本台紙付　■サイズ／幅295×奥行295×高さ10mm

日本全国の四季をテーマにした日本製のジグソーパズルです。6・9・12・18ピースの4種類。年齢を問わずに誰にでも楽しめます。パズルを楽しみながらコミュニケーションがはかれます。パズルもとりやすいように枠との段差がついています。両面タイプですので、1枚で2回楽しめます。見本のデザインシート付。

日本の昔ばなし 木のジグソーパズル。

視知覚トレーニング

9ピース

竹取物語（表）

桃太郎（裏）

12ピース

一寸法師（表）

笠地蔵（裏）

16ピース

したきりすずめ（表）

鶴の恩返し（裏）

20ピース

浦島太郎（表）

花咲爺さん（裏）

見本台紙を横に置いてパズルが楽しめる

見本台紙付き!

木のジグソーパズル9ピース 竹取物語／桃太郎

NH6224 ¥6,300（本体¥6,000）　NEW

■セット内容:9ピース、パズルの見本台紙付
■サイズ／幅295×奥行295×高さ10mm

木のジグソーパズル12ピース 一寸法師／笠地蔵

NH6225 ¥6,300（本体¥6,000）　NEW

■セット内容:12ピース、パズルの見本台紙付
■サイズ／幅295×奥行295×高さ10mm

木のジグソーパズル16ピース したきりすずめ／鶴の恩返し

NH6226 ¥6,300（本体¥6,000）　NEW

■セット内容:16ピース、パズルの見本台紙付
■サイズ／幅295×奥行295×高さ10mm

木のジグソーパズル20ピース 浦島太郎／花咲爺さん

NH6227 ¥6,300（本体¥6,000）　NEW

■セット内容:20ピース、パズルの見本台紙付
■サイズ／幅295×奥行295×高さ10mm

日本の昔ばなしをテーマにした日本製のジグソーパズルです。9・12・16・20ピースの4種類。年齢を問わずに誰にでも楽しめ、パズルを楽しみながらコミュニケーションがはかれます。パズルはとりやすいように枠との段差がついています。両面タイプですので、1枚で2回楽しめます。見本のデザインシート付。

パズルの枠には各パズルの題名が入っています。

各地方で馴染みの魚介類の絵合わせカルタ。

〈江戸前版〉

〈隠岐・出雲・石見版〉

魚魚(とと)あわせ　江戸前版

NH6005 ¥1,260（本体¥1,200）

■セット内容:読み札32枚、取り札32枚、吉札7枚、凶札1枚、説明書

江戸前寿司に登場する魚介類を集めました。
四季の移り変わりと共に変化していく「魚介類」の旨さの旬を、江戸前寿司の料理人さんたちはその特徴を巧みに活かして、お寿司を握っています。そんな「魚介類」を切り絵にしました。

魚魚(とと)あわせ　京都丹後版

NH6002 ¥1,260（本体¥1,200）

■セット内容:読み札32枚、取り札32枚、吉札7枚、凶札1枚、説明書

魚魚(とと)あわせ　隠岐・出雲・石見版

NH6003 ¥1,260（本体¥1,200）

■セット内容:読み札32枚、取り札32枚、吉札7枚、凶札1枚、説明書

各地方で馴染みの深い魚介類32種類を、魚偏漢字と色とりどりの千代紙・色紙を使った切り絵で作った絵あわせカルタです。

〈京都丹後版〉

ユーモラスで遊び心あふれる、思わず笑顔になってしまう犬ぼうカルタ。

武井武雄犬ぼうカルタ　NEW

NH6008 ¥3,780（本体¥3,600）

■セット内容:絵札48枚（77mm×53mm）、字札48枚（77mm×53mm）、解説書

今尚愛される童画家、武井武雄が最盛期に作りあげた犬棒かるた。ユーモラスで遊び心あふれる傑作。手に取ってご覧いただくと思わず笑顔になってしまう、心温まるかるたです。

江戸時代の絵双六の名作。「膝栗毛滑稽双六」を完全復刻!

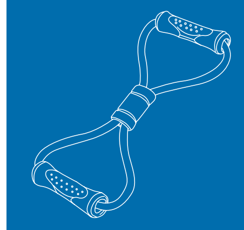
〈浮世絵道中 一立齋廣重狂画〉

膝栗毛滑稽双六　NEW

NH6009 ¥1,890（本体¥1,800）

■セット内容:双六盤（515mm×728mm）、駒4個、サイコロ1個

江戸時代の絵双六の名作、「膝栗毛滑稽双六」の完全復刻版です。弥次さん喜多さんの旅路を双六でたどりながら、江戸の旅をお楽しみください。



楽レク楽トレ

RAKUREKU RAKUTORE

筋力向上トレーニング

自立して日常生活を送るために必要な、歩行・起居・更衣／入浴家事などの身体活動能力を向上させることを目指します。

楽らくライフ、はじめよう 自立体力®

いくつになっても自分のことは自分でやる。

歩行能力
・歩く
・階段を上る

CHECK
15分間歩くことができますか?

姿勢変換能力
・立ち上がる
・起き上がる
・座る

CHECK
階段を上ることができますか?

自立体力 4つの能力

身体調整能力
・更衣
・入浴
・整容

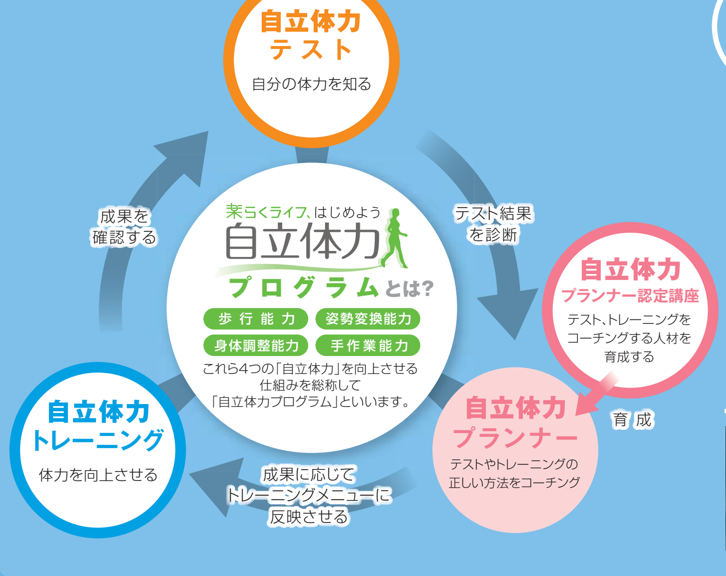
CHECK
靴下を一人で履くことができますか?

手作業能力
・家事
・庭の手入れ

CHECK
いくつになっても自分のことは自分でやりたいですか?

楽らくライフ、はじめよう 自立体力® プログラムとは?

自立した日常生活を送るために必要な身体能力を向上させることを目的とします。



自立体力プログラムは ここがうれしい!

1 カンタンでうれしい
専門知識不要!
誰でも簡単にスタート

2 安全・安心でうれしい
大学との産学連携でデータ的バックアップも万全

3 導入しやすい価格でうれしい
高価な設備投資は不要!

4 人材育成のしくみがうれしい
自立体力プログラムの実践サポート!
推進役・リーダーを育成

開発・監修

中野　美恵子（なかの　みえこ）
静岡大学教育学部教授
【生涯スポーツ専攻】

横山　義昭（よこやま よしあき）
静岡大学教育学部教授
【生涯スポーツ専攻】

自立体力®は羽立工業の登録商標です。商標登録番号 第4989844号

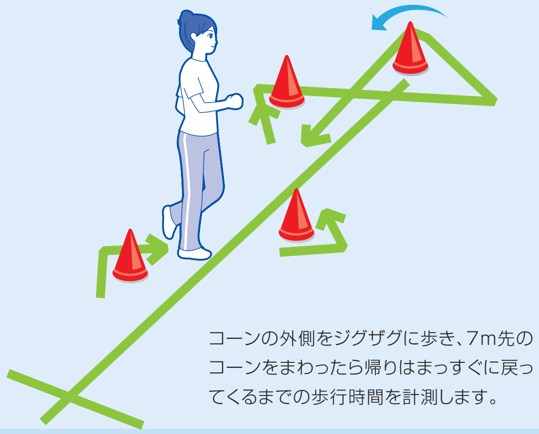
自立体力テスト

日常生活 動作の視点で体力を測定

［開発・監修］静岡大学
中野美恵子教授
横山義昭教授

1 歩行能力の測定

歩く。横断歩道を渡る。

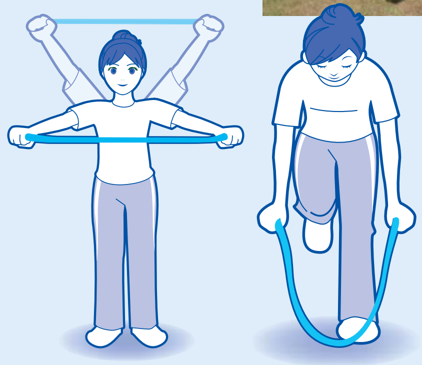


コーンの外側をジグザグに歩き、7m先のコーンをまわったら帰りはまっすぐに戻ってくるまでの歩行時間を計測します。

測定用具 ● コーナーコーン ● ラインテープ

2 身体調整能力の測定

着替える。段差をまたぐ。

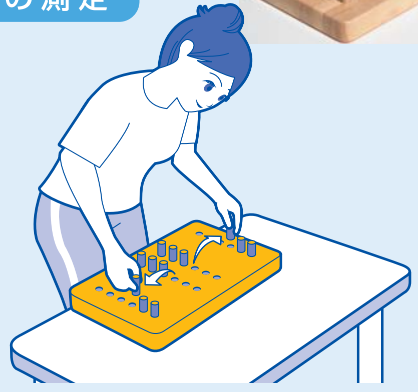


トレーニングチューブを3回連続で回し終る時の、身体調整にかかった時間を計測します。

測定用具 ● トレーニングチューブソフト

3 手作業能力の測定

家事をする。ボタンをはめる。

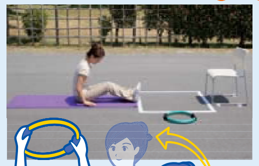


2列のペグを両手で同時に左右外側の穴に移動し、次に片側の手ずつ元に戻すまでの手作業にかかった時間を計測します。

測定用具 ● ペグボードセット

4 姿勢変換能力の測定

起きる。立つ。座る。



仰向きで寝た姿勢から立上がり、イスに座る・イスから立上がるの動作を2回行います。最後にリングをひろい頭の上にあげるまでの姿勢変換にかかった時間を計測します。

測定用具 ● ストレッチマット ● パワーリングソフトタイプ ● ラインテープ

今すぐ始められる 全て揃ったスタートセット

自立体力テスト基本セット

NH5920 ¥68,250（本体¥65,000）

特許出願中

セット内容

① 測定・評価ハンドブック …… 1冊
② ペグボードセット …… 1台
③ パワーリング …… 1個
④ ストレッチマット …… 1個
⑤ トレーニングチューブ …… 1個
⑥ コーナーコーン …… 1セット
⑦ ラインテープ …… 3個
⑧ 測定記録ファイル …… 20冊

お客様の方でご用意下さい。

・ストップウォッチ …… 4個
・メジャー（10m以上） ・机
・いす ・筆記用具一式

1 DVD付きでわかりやすい!

① 測定・評価ハンドブック

2 測定用具6点 セット

② ペグボードセット

③ パワーリング ソフトタイプ

④ ストレッチマット

⑤ トレーニングチューブソフト

⑥ コーナーコーン

⑦ ラインテープ

3 利用者様の記録・評価の個別管理

⑧ 測定記録ファイル

追加の場合は

単品売り 測定記録ファイル（20冊入り）
NH5930 ¥5,250（本体¥5,000）

2009年2月発売

※内容が多少変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

自立体力トレーニング

1日15分、週1回、3ヶ月間。今日から始める、簡単筋トレ

［開発・監修］静岡大学
中野美恵子 教授
横山義昭 教授

ステップ1 基本コース 約7分

これだけでも効果があります！

1. その場足踏み 30回
2. スクワット 5回
3. 前へ一歩 片側の足3回ずつ
4. その場足踏み 30回
5. 腹筋リング 5往復（パワーリング使用）
6. 腕立て 10回（ストレッチマット使用）
7. その場足踏み 30回

ステップ2 筋トレコース 約7分

ここまで続けられるとよいですね！

1. 膝の曲げ伸ばし 片側の足10回ずつ
2. ボール挟み 10回（バランスボールミニ使用）
3. リングをギュッ 各10回ずつ（マッサージハンドグリップ使用）
4. その場足踏み 30回
5. チューブ回し 5周（トレーニングラバースーパーソフト使用）
6. 腕の曲げ伸ばし 片側の腕10回ずつ（トレーニングラバースーパーソフト使用）
7. その場足踏み 30回

目に見える効果に体験者の喜びの声

トレーニング開始

身体を動かしたいと思っていたけれど…自分にもやれるかどうか？不安。

2ヶ月目

身体を動かすことに対して前向きになってきた。

3ヶ月目

階段がスッスと下りられるようになった。

自立体力トレーニングはこの2つでバッチリわかる

いっしょに見ながらトレーニング。だからわかりやすい。座位メニュー同時収録。

DVD

自立体力トレーニング本の内容をご確認の上、自立体力トレーニングDVDをご使用いただくことを、おすすめします。

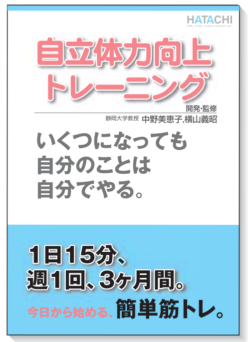
自立体力トレーニングDVD

NH5911 ¥3,990（本体¥3,800）

［開発・監修］静岡大学 教授　中野美恵子、横山義昭
■基本コース ■筋トレコース ■座位メニュー同時収録
■トレーニング一覧パンフ付

ひとつひとつのトレーニングや指導のポイントをわかりやすく解説。

本



自立体力トレーニング本

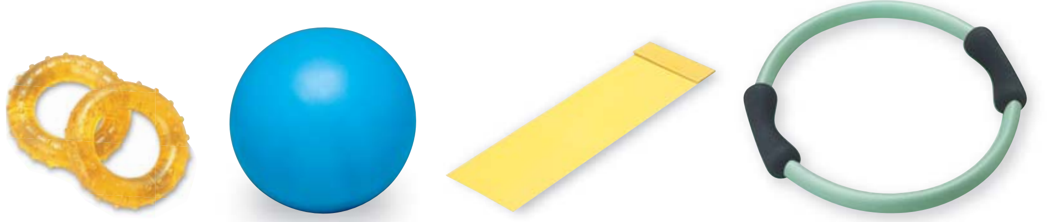
NH5910 ¥1,050（本体¥1,000）

［開発・監修］静岡大学 教授　中野美恵子、横山義昭
■サイズ／A4版38ページ

今すぐ始められる自立体力トレーニングスタートセット

基本スタートセット

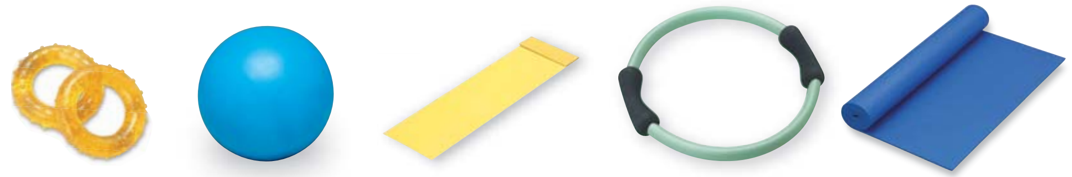
NH5900 ¥5,607（本体¥5,340）



マッサージハンドグリップ　バランスボールミニ20cm　トレーニングラバースーパーソフト1.2m　パワーリングソフトタイプ

本格スタートセット

NH5901 ¥10,017（本体¥9,540）



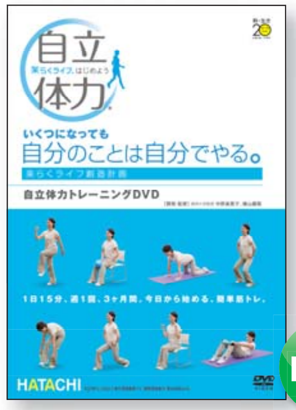
マッサージハンドグリップ　バランスボールミニ20cm　トレーニングラバースーパーソフト1.2m　パワーリングソフトタイプ　ストレッチマット（ケース付）

簡易スタートセット

NH5902 ¥3,140（本体¥2,990）

マッサージハンドグリップ　バランスボールミニ20cm　トレーニングラバースーパーソフト1.2m

いっしょに見ながらトレーニング。だからわかりやすい!



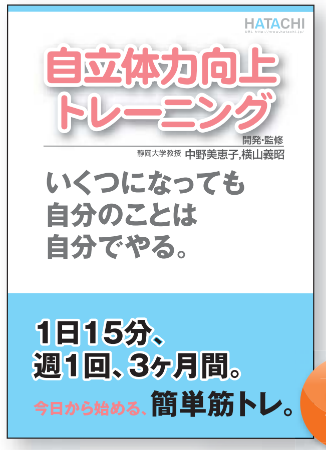
自立体力トレーニングDVD

NH5911 ¥3,990（本体¥3,800）

［開発・監修］静岡大学 教授　中野美恵子、横山義昭　■基本コース ■筋トレコース ■座位メニュー同時収録 ■トレーニング一覧パンフ付

※自立体力トレーニング本の内容をご確認の上、自立体力トレーニングDVDをご使用いただくことを、おすすめします。※内容が多少変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

ひとつひとつのトレーニング動作や指導のポイントをわかりやすく解説



自立体力トレーニング本

NH5910 ¥1,050（本体¥1,000）　［開発・監修］静岡大学 教授　中野美恵子、横山義昭　■サイズ／A4版38ページ

講習会のご案内

理論と実技で「運動機能向上」指導員を育成する
自立体力プランナー認定講座

自立体力プランナーとは「自立体力トレーニング」を導入するにあたり、高齢者（利用者）に対して実践指導できる指導員です。運動・トレーニング・体操に関する講義と実技を受講し、「自立体力トレーニング」を構成する理論と体操の仕組みを理解することで、「自立体力トレーニング」の実践指導を行い、必要に応じた負荷設定や負荷変更を調整する事ができるようになります。この講座を受講すると「自立体力プランナー」として認定証が発行されます。

講座について

【講座内容】 講義1 健康概論（中野美恵子教授）
講義2 トレーニング概論（横山義昭教授）
講義3 自立体力トレーニングの方法と有効性（中野美恵子教授）
実技　自立体力トレーニング（基本と応用）

※本講座は1日で終了するカリキュラムとなっております。
※本講座のすべてのカリキュラムを修了した方に「自立体力プランナー認定証」をお渡しします。

【受講資格】 特になし（介護予防筋トレに興味のあるかたならどなたでも受講可能）

【講　師】 中野美恵子教授・横山義昭教授

【主　催】 羽立工業株式会社

▼催日・会場などの詳しい内容はこちら▼

URL http://www.hatachi.jp/

元気なシニア創造計画 ぞくぞくとミッション実行中!

もっと元気なシニアへ。

自立体力プログラム導入サポート事例

ハタチからのサポート内容 ／ 結果とその後

事例1 特定高齢者事業サポート

医療法人系クリニック
理学療法士Yさん

トレーニングと体力評価が簡単にできるものを探していました。試験的に導入してみたい。

対象：特定高齢者

ハタチからのサポート内容
ハタチのスタッフが訪問し施設職員へ自立体力テストのレクチャーと導入をサポートしました。
●特定高齢者事業導入サポート
●自立体力テスト一式貸し出し
●自立体力トレーニングセットの一部を貸し出し
※残りのセットはクリニックで準備（購入）

結果とその後
当初5名からスタート、続々と利用者が増え事業化に成功。
PTが統括し、職員が利用者の指導にあたっています。「うきうき体操教室」として事業を本格化しています。

事例2 地域住民向けセミナー

福祉法人系デイサービス
ケアマネージャーOさん

地域住民向けの家族介護教室を開催したい。

対象：地域住民

ハタチからのサポート内容
講座の企画提案と講師を務め、運営をサポートしました。参加者の体力測定と自立体力トレーニングをレクチャーしました。
●セミナー内容提案、講師
●自立体力テスト一式貸し出し
●トレーニング用具を貸し出し

結果とその後
セミナー形式で住民向け家族介護教室を開催。
講座名は「今すぐ始められる体力トレーニングを覚えよう」。自宅で体力づくりを実施してもらえるように啓蒙。好評のため、定期的な開催を検討しています。

事例3 体力測定イベント

老人クラブ
事務局長Yさん

日常生活動作の視点で体力測定を実施し、トレーニングのきっかけづくりをしたい。

対象：老人クラブ会員

ハタチからのサポート内容
ハタチのスタッフがイベント形式で体力測定会の運営をサポート。自宅でかんたんにできる自立体力トレーニングの指導も行いました。
●イベントサポート
●自立体力テスト一式を貸し出し

結果とその後
「自分の体力を知ろう!」体力測定イベントを開催。
124名の高齢者が参加。自分の体力レベルの認識を持つことができ、トレーニングを始めるきっかけづくりとなった。定期的開催を計画中。

事例4 入居者の体力づくり

ケアハウス
介護福祉士Iさん

活動量が少ない入居者の閉じこもり防止と体力づくりの場を設けたい。

対象：老人ホーム入居者

ハタチからのサポート内容
定期的にハタチのスタッフが訪問し、利用者の体力測定とトレーニングのレクチャー、導入のサポートをしました。
●導入サポート
●自立体力テスト一式を貸し出し
●トレーニング用具一式を貸し出し

結果とその後
閉じこもり気味の入居者に効果あり。
週1回のトレーニングで3ヶ月後は、参加者の体力が向上。「階段を使うようになった、疲れにくくなった」などの感想。入居者の意欲が高まり、継続して2クール目がスタート。

ハタチがサポートします!

例えば…

- ✓「高齢者を対象とした体力測定会など開催したい。」
- ✓「利用者さんの現在の体力を知りたい。」
- ✓「介護予防事業でトレーニングを導入したい。」
- ✓「導入する前に、試してみたい。」
- ✓「地域住民向けに介護予防・運動機能向上の講習会を開催したい。」
- ✓「自分の施設のスタッフやボランティア向けに勉強会を開催したい。」

特定高齢者事業導入サポート

地域住民向け自立体力セミナー

まずはお気軽にご相談ください。

お申込 お問合せ

TEL 053-578-1501
受付時間は土曜・日曜・長期休暇を除く8:30～17:00です。

FAX 053-578-2724
24時間受付しています。

必ず「自立体力プログラムサポート係宛」とお書きください。

起きあがりや身体を支える筋力の向上に効果的。

軽荷重
シニア仕様

NH5300
ハードタイプ

NH5301
ソフトタイプ

人気商品 No.2

お客様の声によりソフトタイプを開発

各5回が目安です

パワーリング ソフトタイプ 1ヶ入り

NH5301 ¥2,468（本体¥2,350）

■サイズ／φ35cm ■材質／プラスチック+スポンジ
■強さの目安（当社測定値）／2kgの押し込み力で5cmたわみ

パワーリング ハードタイプ 1ヶ入り

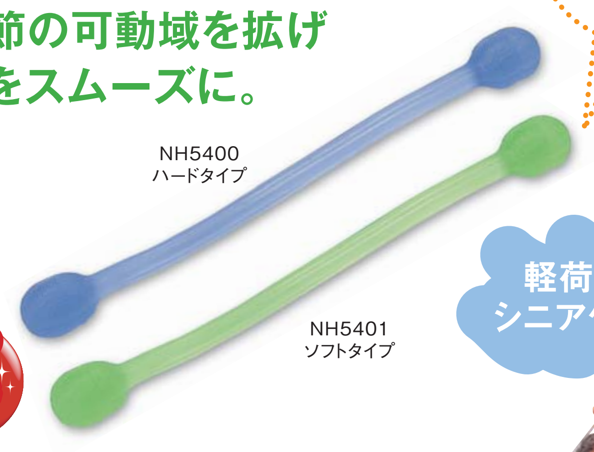
NH5300 ¥2,468（本体¥2,350）

■サイズ／φ35cm ■材質／プラスチック+スポンジ
■強さの目安（当社測定値）／2kgの押し込み力で3cmたわみ

ホルダーを両手で握り力いっぱい押し込んだり、腹部にあて、手前に押し込むことで、胸筋、腹筋、下腿筋、上腕筋などの起きあがりや、身体を支える筋力向上に効果的です。

握りこぶ付きのやわらかなチューブ。肩関節の可動域を拡げ更衣をスムーズに。

お客様の声によりソフトタイプを開発



NH5400
ハードタイプ

NH5401
ソフトタイプ

軽荷重
シニア仕様

人気商品 No.1

各5回が目安です

パワーチューブ ソフトタイプ 1ヶ入り

NH5401 ¥861（本体¥820）

■サイズ／35cm ■材質／シリコン
■強さの目安（当社測定値）／2kgの引っ張り力で約65cm伸び

パワーチューブ ハードタイプ 1ヶ入り

NH5400 ¥861（本体¥820）

■サイズ／35cm ■材質／シリコン
■強さの目安（当社測定値）／2kgの引っ張り力で約45cm伸び

両端を握り、力いっぱい引っぱるエクササイズです。肩関節の可動域、上腕筋、背筋、腹筋の筋力向上に効果的で、物の持ち上げ、更衣をスムーズにします。

ソフトタイプのエキスパンダー。物を持ち上げる力、身体を支える筋力アップに効果的。

B

A

NH5410
ハードグリップタイプ

B

A

NH5420
ソフトグリップタイプ

人気商品

5回が目安です

ソフトエキスパンダーセットDG 各1ヶ入り

NH5410 ¥1,712（本体¥1,630）

■サイズ／A、40cm・B、25cm ■材質／ゴム+プラスチック
■ハードグリップタイプ ※エキスパンダーの強さはNH5410,5420共通です。

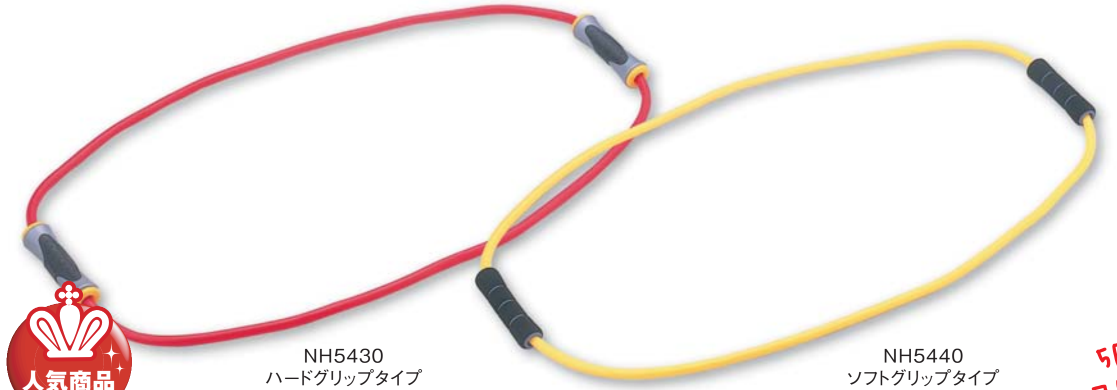
ソフトエキスパンダーセットSG 各1ヶ入り

NH5420 ¥1,449（本体¥1,380）

■サイズ／A、40cm・B、25cm ■材質／ゴム+スポンジ
■ソフトグリップタイプ ※エキスパンダーの強さはNH5410,5420共通です。

ゴムの伸縮を利用した、筋力アップのトレーニングです。両手でホルダーを引っ張り胸筋を強化します。上腕筋、背筋、下腿筋を使い、物を持ち上げたり、身体を支える筋力アップに効果的です。

ソフトタイプのエキスパンダー。物を持ち上げる力、踏ん張る力の筋力アップに効果的。



人気商品

NH5430
ハードグリップタイプ

NH5440
ソフトグリップタイプ

腕・足の筋力アップ

5回が目安です

ソフトエキスパンダーロングDG 1ヶ入り

NH5430 ¥1,208（本体¥1,150）

■サイズ／90cm ■材質／ゴム+プラスチック ■ハードグリップタイプ
※エキスパンダーの強さはNH5430,5440共通です。

ソフトエキスパンダーロングSG 1ヶ入り

NH5440 ¥1,103（本体¥1,050）

■サイズ／90cm ■材質／ゴム+スポンジ ■ソフトグリップタイプ
※エキスパンダーの強さはNH5430,5440共通です。

ホルダーを手で巻き上げたり、足に引っかけたりする、筋力アップのトレーニングです。上筋、下腿筋を使い、物を持ち上げ、踏ん張る筋力向上に効果的です。

重さが選べる4タイプ。マジックテープで長さの調整ができます。

人気商品

軽重量 シニア仕様

NH5020 ウエイトセット250gタイプ
NH5030 ウエイトセット500gタイプ

NH5000 ウエイトセット1kgタイプ
NH5010 ウエイトセット2gタイプ

10回が目安です

ウエイトセット250gタイプ　125g×2コ
NH5020 ¥1,995 (本体¥1,900)
■重量／約125g+約125g 1組 ■材質／ライカ繊維+鉄粉

ウエイトセット500gタイプ　250g×2コ
NH5030 ¥2,310 (本体¥2,200)
■重量／約250g+約250g 1組 ■材質／ライカ繊維+鉄粉

ウエイトセット1kgタイプ　500g×2コ
NH5000 ¥2,520 (本体¥2,400)
■重量／約500g+約500g 1組 ■材質／ライカ繊維+鉄粉

ウエイトセット2kgタイプ　1kg×2コ
NH5010 ¥2,940 (本体¥2,800)
■重量／約1kg+約1kg 1組 ■材質／ライカ繊維+鉄粉

腕力・脚力の強化、リハビリなどに最適です。手首、足首ともに使用できます。マジックテープ装着で、長さの調節ができます。

※カラーはカタログと異なる場合があります。　※重さはカタログ表示と多少前後する場合がございます。

指にはめて握って持つことができるソフトタイプのウエイト。

10回が目安です

ソフトウエイトセットS　225g×2
NH5100 ¥1,785 (本体¥1,700)
■重量／約225g+約225g 1組 ■材質／ライカ繊維+鉄粉

NH5100
ソフトウエイトセットS

ソフトウエイトセットM　450g×2
NH5110 ¥1,995 (本体¥1,900)
■重量／約450g+約450g 1組 ■材質／ライカ繊維+鉄粉

NH5110
ソフトウエイトセットM

指にはめて握って持つ事ができるソフトタイプのウエイト!

ソフトウエイトセットL　680g×2
NH5120 ¥2,205 (本体¥2,100)
■重量／約680g+約680g 1組 ■材質／ライカ繊維+鉄粉

NH5120
ソフトウエイトセットL

手首に装着できるソフトタイプのウエイトです。指にはめて、握って持つこともできます。腕力の強化、リハビリなどに最適です。

※カラーはカタログと異なる場合があります。　※重さはカタログ表示と多少前後する場合がございます。

シニアの体型にフィットするコンパクト仕様。破裂したときにゆっくりしぼむアンチバーストタイプ。

人気商品

空気入れ用ストロー付

NH5523
バランスボール
50cm

NH5524
バランスボール
38cm

NH5520
バランスボールミニ
20cm

バランスボール用ポンプ
NH5529 ¥525 (本体¥500)

Burst Control SYSTEM しぼむアンチバーストタイプ

10回が目安です

バランスボールミニ
20cm使用

バランスボール50cmポンプ付セット
NH5523 ¥4,725 (本体¥4,500)
■材質／PVC ■直径／φ50cm
■バランスボール用ポンプ付　ポンプ付

バランスボール38cmポンプ付セット
NH5524 ¥4,305 (本体¥4,100)
■材質／PVC ■直径／φ38cm
■バランスボール用ポンプ付　ポンプ付

バランスボールミニ 20cm
NH5520 ¥1,008 (本体¥960)
■材質／PVC ■直径／φ20cm
■空気入れ用ストロー、空気栓付

※カラーはカタログと異なる場合があります。

断面が楕円形で手にくい込まず、手に重ねて巻き付けることができます。

NH5450
スーパーソフト

NH5451
ソフト

2大特長!! 実用新案

断面

握り方

無臭である
特殊無臭合成ゴム使用により、ゴム特有の臭いがなく、使用後も手に臭いが残らず、女性にも安心してご使用いただけます。

手にくい込まない
断面が楕円形状をしているため手に巻き付ける際に重ねることが可能で、断面が円形状の他のチューブと違い手にくい込むことがありません。

10回が目安です

トレーニングチューブ スーパーソフト
NH5450 ¥2,100 (本体¥2,000)
■材質／新素材(無臭特殊合成ゴム)使用
■カラー／ライトブルー+グリーン ■サイズ／1m+2m

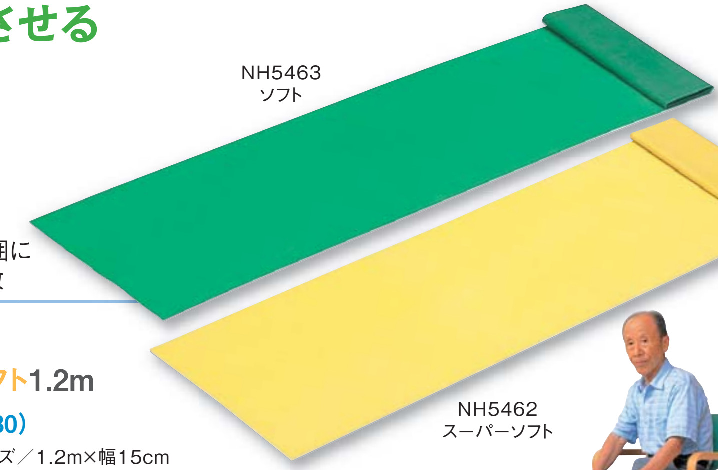
トレーニングチューブ ソフト
NH5451 ¥2,100 (本体¥2,000)
■材質／新素材(無臭特殊合成ゴム)使用
■カラー／パープル ■サイズ／3m

特殊無臭ゴム、楕円形で手にくい込みません。
断面が楕円形状をしているため、手に巻き付ける際に重ねることが可能です。

広い範囲に力を分散させる幅広タイプ15cm。

幅広 15cm タイプ

広い範囲に力を分散



NH5463
ソフト

NH5462
スーパーソフト

10回が目安です

トレーニングラバー スーパーソフト1.2m
NH5462 ¥1,764 (本体¥1,680)
■材質／天然ゴム使用 ■カラー／イエロー ■サイズ／1.2m×幅15cm

トレーニングラバー ソフト1.2m
NH5463 ¥2,016 (本体¥1,920)
■材質／天然ゴム使用 ■カラー／グリーン ■サイズ／1.2m×幅15cm

トレーニングラバー スーパーソフト2m
NH5460 ¥2,016 (本体¥1,920)
■材質／天然ゴム使用 ■カラー／イエロー ■サイズ／2m×幅15cm

トレーニングラバー ソフト2m
NH5461 ¥2,268 (本体¥2,160)
■材質／天然ゴム使用 ■カラー／グリーン ■サイズ／2m×幅15cm

幅が15cmと広いため足などのリハビリ等、広い範囲に力を分散させたい時に有効です。弱い要力に利点があります。

お好きな長さにカットして使えるロールタイプ

ロールタイプ トレーニングラバー スーパーソフト25m
NH5465 ¥10,290 (本体¥9,800)
■材質／天然ゴム使用 ■カラー／イエロー ■サイズ／25m×幅15cm

ロールタイプ トレーニングラバー ソフト25m
NH5466 ¥13,440 (本体¥12,800)
■材質／天然ゴム使用 ■カラー／グリーン ■サイズ／25m×幅15cm

やわらかな握り心地。
手・指・前腕部のリハビリに。

※カラーはカタログと異なる場合があります。

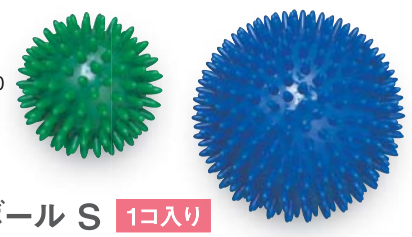
ソフトパワーボール S
NH5200 ¥588（本体¥560） 1コ入り
■素材／シリコン ■サイズ／φ5cm ■重さ／50g

ソフトパワーボールM
NH5210 ¥767（本体¥730） 1コ入り
■素材／シリコン ■サイズ／φ6cm 重さ／90g

ソフトパワーボール L
NH5220 ¥1,103（本体¥1,050） 1コ入り
■素材／シリコン ■サイズ／φ6.8cm ■重さ／150g

ソフトパワーボールは、握ったり指で摘んだり、転がしたりするエクササイズです。手、指、前腕部のリハビリや運動能力のアップ、握る力の強化や血行促進などに効果的です。

手や指先への刺激、
血行促進に効果的。



ころころ・にぎにぎボール S 1コ入り
NH5240 ¥368（本体¥350）
■素材／PVC ■サイズ／直径φ7cm

ころころ・にぎにぎボール M 1コ入り
NH5250 ¥557（本体¥530）
■素材／PVC ■サイズ／直径φ10cm

手、指、前腕部のリハビリや運動能力のアップ、握る力の強化や血行促進などに効果的です。
※カラーはカタログと異なる場合があります。

握る力の強化、血行促進に。

マッサージハンドグリップ 2コ入り
NH5230 ¥368（本体¥350）
■素材／PVC ■サイズ／φ6cm

人気商品 No.3

手、指、前腕部のリハビリや運動能力のアップ、握る力の強化や血行促進などに効果的です。 ※カラーはカタログと異なる場合があります。

弾力に優れた厚手タイプ6mm。
清潔に洗うことができます。

専用ケース

ストレッチマット（ケース付）
NH5600 ¥4,410（本体¥4,200）
■材質／PVC
■サイズ／61×174cm/厚さ6mm

ストレッチング、バランストレーニング、間接可動域を広げる等の運動に最適です。厚さ6mmで弾力性に優れたストレッチマットを清潔に洗うことができ、コンパクトに丸めることもできます。 ※カラーはカタログと異なる場合があります。

トレーニングの図解付きラバー。
物を持ち上げる力、身体を支える
筋力アップに効果的。

解説付きトレーニングラバー
NH5470 ¥2,625（本体¥2,500）
■材質／グリップ:PVC/ABS、ラバー:天然ラテックス
■カラー／パープル
■サイズ／75cm×17cm（ラバー厚み0.5mm）

※ストレッチマットはついていません。

ソフトタイプのエキスパンダー。
脚力や上半身の
筋力アップに効果的。

毎日の体操に
プラスα
しませんか?

ソフトエキスパンダー
NH5471 ¥2,625（本体¥2,500）
■材質／グリップ:PP/TPR、チューブ:TPR、スポンジ:ゴム
■カラー／ブルー ■サイズ／80cm×15cm

脊髄と骨盤の安定を保つリハビリ用として開発。

NH5501
バランスディスク33cm

NH5501
バランスディスクを使用

バランスディスクポンプ付セット
NH5501 ¥4,515（本体¥4,300） ポンプ付
■材質／PVC ■直径:φ33cm ■バランスディスク用ポンプ付

単品売り
バランスディスク
NH5500 ¥3,990（本体¥3,800）

●バランスディスク用ポンプ
NH5509 ¥525（本体¥500）

※カラーはカタログと異なる場合があります。

遊びながら自然に身体を動かすことができる要素を盛り込むことにより、スポーツを楽しむこと、身体機能の維持向上を目指します。

遊びながら楽しむ。が健康の秘訣。

赤チーム、白チームに分かれて、スティックでボールを穴に入れ、得点を競うゲームです。

人気商品 No.1

スカットボールセット

NH4100 ¥74,550 (本体¥71,000)

セット内容

- ①スカット台(全長約5m×幅約90cm)……1台
- ②スカットマット……1枚
- ③スティック……2本
- ④ボール……10ヶ
- ●遊び方説明書

※ボールのカラーはカタログと異なる場合があります。

ゲームのやり方

- ●1チーム1名～5名程度で競技を行います。
- ●赤チーム、白チームに分かれボールをスタートラインからスティックで打撃し、スカット台の得点穴にボールを入れる競技です。
- ●赤白交互にボールを打撃し、10個すべて打ち終えたら得点を計算し、次に先攻後攻交代し、再びボールを打撃します。すべて打ち終えたら合計得点を計算し、1回戦を終了します。チーム人員が複数の場合、人員分繰り返し、すべての競技終了後、総合勝数・総合得点で勝敗を決めます。

単品売り

スカットマット(1枚)
NH4102 ¥8,925 (本体¥8,500)

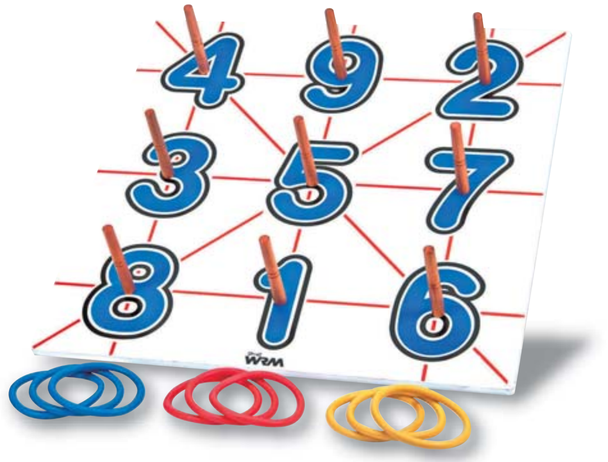
スカット台(1台)
NH4103 ¥52,500 (本体¥50,000)

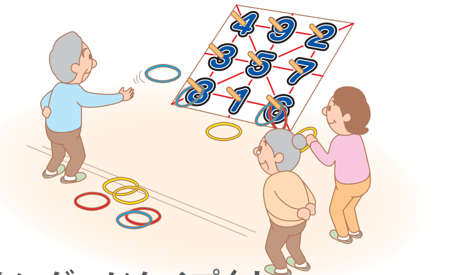
VOICE

打ったときのスカットした打撃感がおもしろく、ボールが穴に入りそうで入らないところが大変盛り上がりました。

(デイサービス・男性)

輪投げ本来の楽しさ満喫。





人気商品 No.3

輪投げスタンダードタイプ(大)

NH4620 ¥23,625 (本体¥22,500)

■セット内容：●ボード(90×90cm)1ヶ●サークル(3色×3ヶ)9ヶ

輪投げスタンダードタイプ(中)

NH4610 ¥17,325 (本体¥16,500)

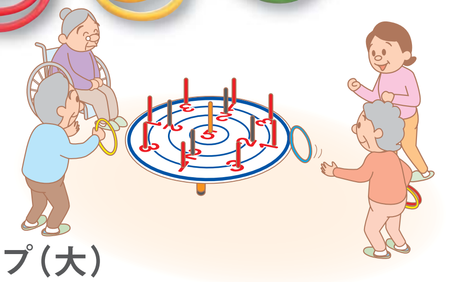
■セット内容：●ボード(60×60cm)1ヶ●サークル(3色×3ヶ)9ヶ

輪投げスタンダードタイプ(小)

NH4600 ¥13,440 (本体¥12,800)

■セット内容：●ボード(45×45cm)1ヶ●サークル小(3色×3ヶ)9ヶ

全方向から対戦できる輪投げ。



輪投げ4WDタイプ(大)

NH4640 ¥34,125 (本体¥32,500)

■セット内容：●ボード(φ90cm)1ヶ●サークル小(4色×5ヶ)20ヶ

輪投げ4WDタイプ(小)

NH4630 ¥27,825 (本体¥26,500)

■セット内容：●ボード(φ65cm)1ヶ●サークル小(4色×5ヶ)20ヶ

単品売り

- ●サークル小(1ヶ)……NH4605 ¥525 (本体¥500)
- ●サークル(1ヶ)……NH4615 ¥683 (本体¥650)

※カラーを指定してください。(青・赤・黄・緑)

32面体のボールが意外な方向へ転がって楽しさ倍増。

シャッフル&ゴルフセット

NH4000 ¥67,725 (本体¥64,500)

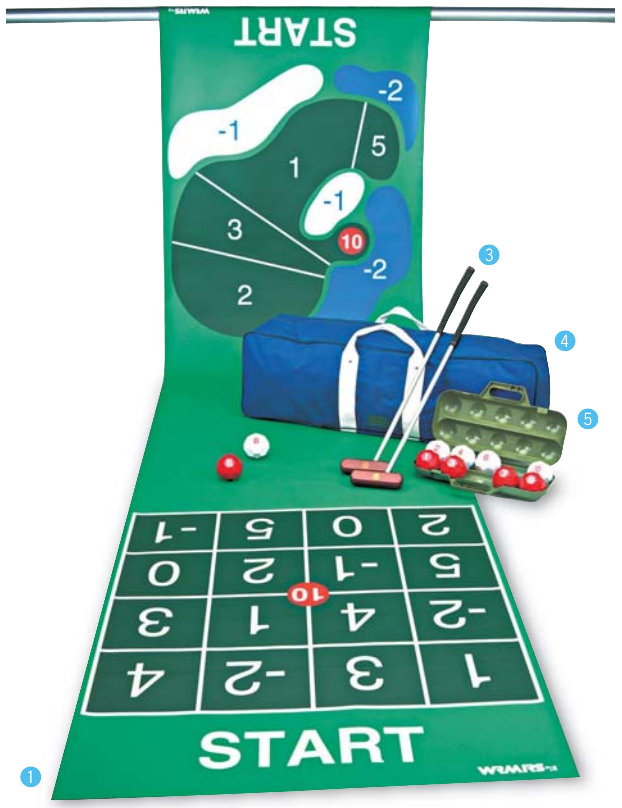
セット内容

- ①SGマット(全長約2.9m×幅約90cm)……1台
- ②SGボール(赤5ヶ、白5ヶ)……10ヶ
- ③SGパター……2本
- ④セットバック……1ヶ
- ⑤ボールケース……1ヶ
- ●遊び方説明書

ゲームのやり方

●SGマットの、得点ボードやゴルフグリーンの中にボールを入れて点数を競い合います。個人でも、団体でもゲームが楽しめます。

SGボールは、32面体でできているので、意外な方向へ転がっていき、楽しさが倍増します。



ボールを得点ポケットに入れて点数を競うゲームです。テーブルの上でゲームを行うこともできます。

ボールが入った状態→

ポケットボールセット

NH4120 ¥68,250 (本体¥65,000)

セット内容

1. ポケットボール台(90×90cm)……1台
2. マット(91×250cm)……1枚
3. クラブ……2本
4. ボール(φ6cm)……10ヶ

●遊び方説明書

※ボールのカラーはカタログと異なる場合があります。

ゲームのやり方

●1チーム1名~5名程度で競技を行います。2チームに分かれて、球をスタートラインからクラブで打撃し、ポケット台の得点ポケットにボールを入れるゲームです。先攻と後攻が交互にボールを打撃し、10個すべて打ち終えたら得点を集計します。次に先攻と後攻を交代します。全ての競技終了後、総合得点で勝敗を決めます。

●テーブルの上にのせ、手で転がしてゲームを行うことも可能です。歩行や起立が困難な方・車椅子などの方は、テーブルに手をついたり椅子に腰掛けたままクラブを使わずに、手で球を転がしてゲームを行うことができます。

小さな部屋でもプレーできるスカイクロスミニ。

スカイクロスミニ

NH4704 ¥8,190 (本体¥7,800)

セット内容

1. ソフトリング(大・小各5)……10ヶ
2. コーン……1本

●遊び方説明書

ゲームのやり方

●スポンジ製のリングなので安全です。
力を入れて投げても数メートル以上は飛ばないリングを、簡単なルールで投げて楽しむゲームです。

ダーツのかわりに、お手玉で狙う!お手玉得点合戦。

お手玉リズム体操&ダーツサークル

NH9000 ¥4,200 (本体¥4,000)

■セット内容:お手玉(2色×5ヶ)10ヶ、ダーツサークル(1,000×950×0.3mm)1枚、遊び方説明書

ゲームのやり方:ダーツの代わりにお手玉で狙う!お手玉得点合戦をお楽しみいただけます。

単品売り

●お手玉セット(10ヶ)……NH9005 ¥1,525 (本体¥1,500)
●ダーツサークル(1枚)…NH2520 ¥3,150 (本体¥3,000)

お手玉を投げ入れ、相手チームとじゃんけん合戦。

お手玉リズム体操&じゃんけんシート

人気商品 No.2

NH9010 ¥5,985 (本体¥5,700)

■セット内容:お手玉(2色×5ヶ)10ヶ、じゃんけんシート(350×350×0.3mm)〈グー2枚、パー2枚、チョキ2枚〉6枚、遊び方説明書

ゲームのやり方:じゃんけんの絵柄が描かれたシートです。相手チームに勝ったら相手のお手玉をもらうことができる、じゃんけんゲームをお楽しみいただけます。

単品売り

●お手玉セット(10ヶ)……NH9005 ¥1,575 (本体¥1,500)
●じゃんけんシート(6枚)…NH9015 ¥4,830 (本体¥4,600)

相手陣地にお手玉を投げ入れ自分のチームの色にマットを裏返していく陣取りゲーム。

リバーシブルになっています。

お手玉リズム体操&陣取りマット

NH9020 ¥4,935 (本体¥4,700)

■セット内容:お手玉(2色×5ヶ)10ヶ、陣取りマット(285×285×10mm)〈表面=赤色、裏面=青色〉9枚、遊び方説明書

ゲームのやり方:表面が赤色、裏面が青色のマットです。相手チームの色のマットにお手玉を投げ入れて、自分のチームの色にマットを裏返していく陣取りゲームをお楽しみいただけます。

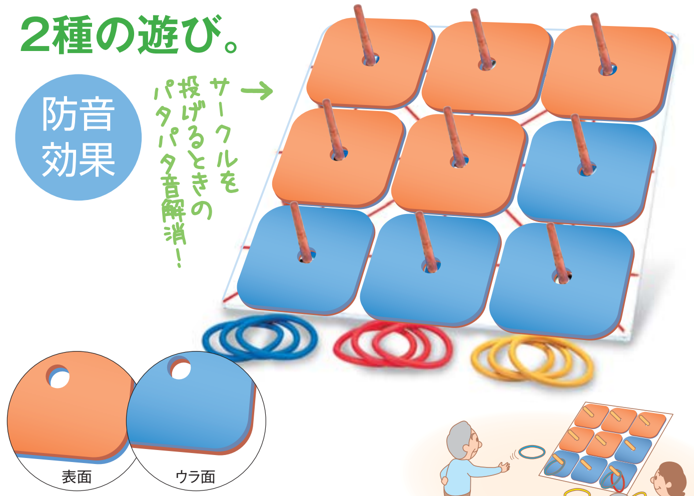
単品売り

●お手玉セット(10ヶ)……NH9005 ¥1,575 (本体¥1,500)
●陣取りマットセット(9枚)…NH9025 ¥3,780 (本体¥3,600)

輪投げと陣取りゲームの2種の遊び。

防音効果

サークルを投げるときのパタパタ音解消!→



リバーシブルになっています。

輪投げ&陣取りマット

NH9030 ¥26,880 (本体¥25,600)

■セット内容:輪投げスタンダード大1ヶ、陣取りマット(285×285×10mm)〈表面=赤色、裏面=青色〉9枚、遊び方説明書

ゲームのやり方:表面が赤色、裏面が青色のマットです。相手チームの色のマットにサークルを投げ入れて、自分のチームの色にマットを裏返していく陣取りゲームをお楽しみいただけます。

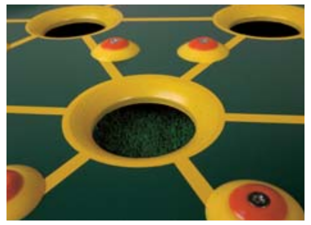
単品売り

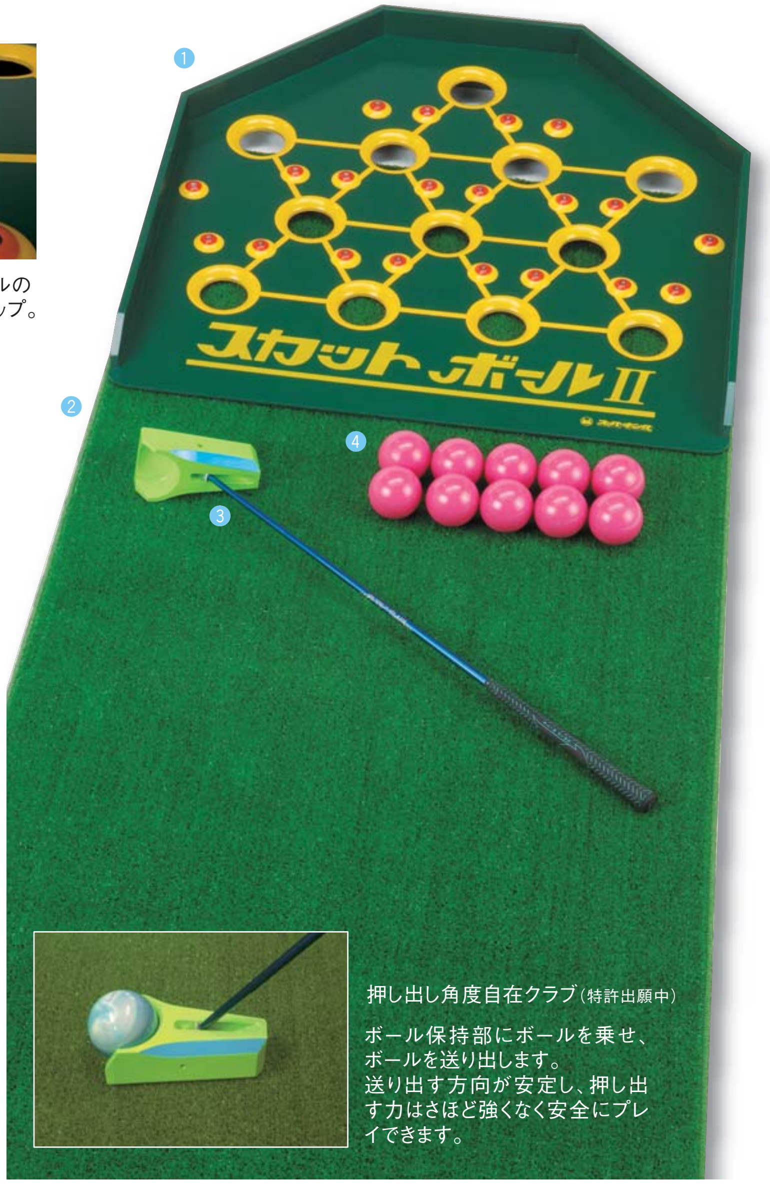
※P28をご覧下さい。

●輪投げスタンダード大(1ヶ)…NH4620 ¥23,625 (本体¥22,500)
●陣取りマットセット(9枚)……NH9025 ¥3,780 (本体¥3,600)

大人気!スカットボール第二弾ボールの変則的な動きが面白い!
子供から老人、車椅子の方まで簡単にゲームが出来ます

身長差、車いすの方、みんなが楽しめます。


ゲートを付けたことによりボールの動きが複雑になり面白さがアップ。



押し出し角度自在クラブ(特許出願中)

ボール保持部にボールを乗せ、ボールを送り出します。
送り出す方向が安定し、押し出す力はさほど強くなく安全にプレイできます。

スカットボールⅡセット

NH4101 ¥87,150 (本体¥83,000)

セット内容

- ①スカットボールⅡ 台(90×90cm) …… 1台
- ②スカットボールⅡ マット(90×500cm) …… 1枚
- ③スカットボールⅡ 自在クラブ …… 1本
- ④ボール(φ75mm) …… 10ヶ
- ●遊び方説明書

※ボールのカラーはカタログと異なる場合があります。

ボール押出し角度自在のクラブにてボールを転がし、12個のホール穴の開いたゲーム板にボールを入れ、ラインに沿ってボールを並べる競技です。
競技人員は、1チーム1名~5名程度、2チームに分かれて競技します。

ゲームのやり方

- ●先行後攻を決め、最初の競技者が10個のボールを1個ずつ自在クラブにてゲーム板向かって転がしホール穴にボールを入れ得点を集計します。
- ●次に後攻チームが先行者と同様にホール穴にボールを入れ得点を集計します。
- ●競技者の数だけ繰り返します。
- ●ホールに入らなかったボールは撤去して邪魔にならない様にして下さい。

十扇(とうせん)という扇を的に当てて得点を競います。

新十扇・雅(みやび)

NH4703 ¥8,925 (本体¥8,500)

セット内容

- ①十扇(春、夏、秋、冬 祝各2) …… 10枚
- ②的(鈴付) …… 1ヶ
- ③扇立 …… 1ヶ
- ●緋毛氈 …… 1ヶ
- ●ポンプ …… 1ヶ
- ●収納ケース …… 1ヶ
- ●遊び方説明書

ゲームのやり方

- ●伝統的な『投扇興』をスポーツにした現代版投扇興。

低床タイプの玉入れです。
座位の方も一緒に楽しむことができます。

座位の低い位置から玉入れができます。

角度調整できます。

低床型玉入れセット

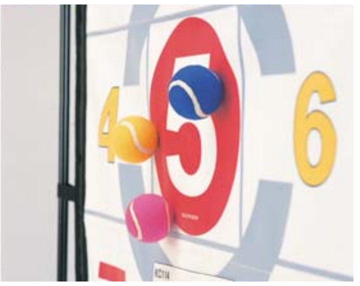
NEW

NH9110 ¥51,975 (本体¥49,500)

■セット内容:低床型玉入れ5台(白・赤・緑・青・黄 各1台 高さ45~63cm)、カラー玉50ヶ(白・赤・緑・青・黄 各10ヶ 直径5cm)、取扱説明書

マジックテープ式の大きな的あてゲーム。
力の弱い方も一緒に楽しむことができます。

座位の方も一緒に楽しめます。


マジックテープ式で弱い力でもくっつきます。

フックボールボードセット

NEW

NH9100 ¥35,700 (本体¥34,000)

■セット内容:フックボールボード(幅115cm×奥行103cm×高175cm)、フックボール9ヶ(青・ピンク・黄 各3ヶ)、取扱説明書

パネルをパタンと倒すタイプの
的あてゲーム。

パネルをパタンと倒す。

ストライクボードセット

NEW

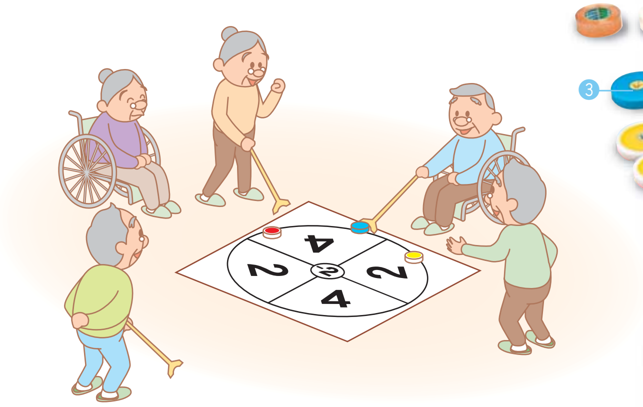
NH9101 ¥41,895 (本体¥39,900)

■セット内容:ストライクボード(幅70cm×奥行80cm×高122cm)、カラー玉10ヶ(直径5cm)、取扱説明書

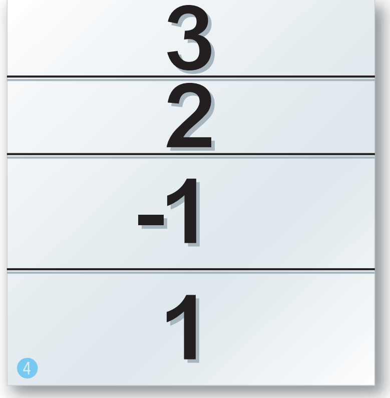
専用の『キュー』と『ディスク』を使った室内ディスクゲーム。

プレイ人数 2~6名

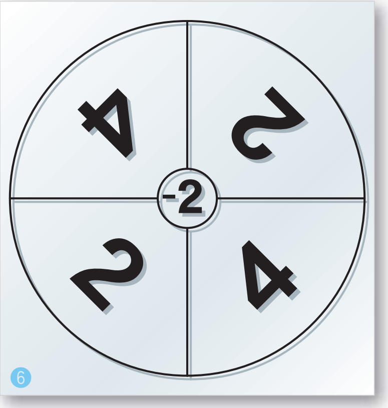
●ペタボードは、ディスクをキューで押し出し、得点を競うゲームです。
参加者の身体の状態に合わせた的を使用することにより、
効果的なレクリエーションを行うことができます。



センターサークル
(1000×950×0.3mm)



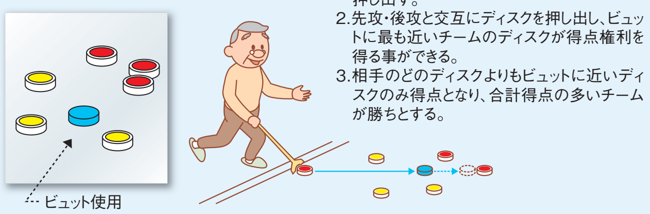
得点盤シート
(1000×950×0.3mm)



ダーツサークル
(1000×950×0.3mm)

ゲーム性が高く運動量があります。
元気な高齢者や子供に人気があります。

ペタボード

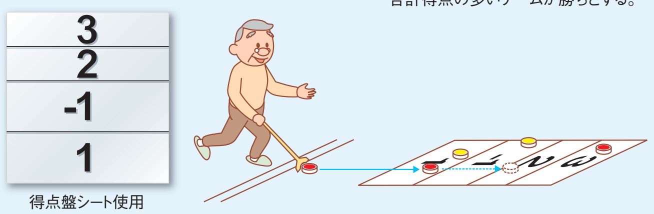


1. 先攻チームはビュットを2m以上4m以内に押し出す。
2. 先攻・後攻と交互にディスクを押し出し、ビュットに最も近いチームのディスクが得点権利を得る事ができる。
3. 相手のどのディスクよりもビュットに近いディスクのみ得点となり、合計得点の多いチームが勝ちとする。

ビュットを押し出し、自チームに有利なゲーム展開にすることもできる。

高齢者や障害者に人気があります。

マッチスコアーA

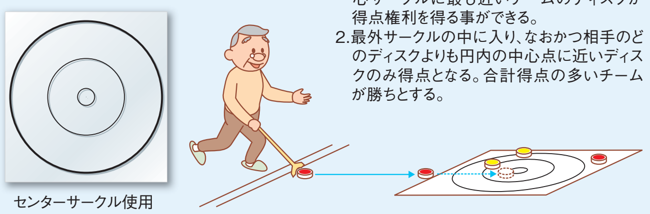


1. 先攻・後攻と交互にディスクを押し出し、合計得点の多いチームが勝ちとする。

自チームのディスクを押し出し、高得点エリアに移動させることもできる。

ペタボードの楽しさはそのままで、運動量を
少なくしたため高齢者や障害者に人気があります。

ゲットサークル

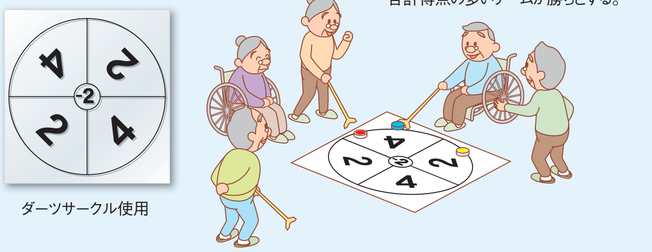


1. 先攻・後攻と交互にディスクを押し出し、中心サークルに最も近いチームのディスクが得点権利を得る事ができる。
2. 最外サークルの中に入り、なおかつ相手のどのディスクよりも円内の中心点に近いディスクのみ得点となる。合計得点の多いチームが勝ちとする。

自チームのディスクを押し出し、高得点エリアに移動させることもできる。

車イスの方や、歩行が困難な方でも、イスに座ったままで、
全方向からディスクを押し出すことができます。

マッチスコアーB



1. 先攻・後攻と交互にディスクを押し出し、合計得点の多いチームが勝ちとする。

ペタボード基本セット

NH2000 ¥47,250 (本体¥45,000)

セット内容

①キュー(6色×1本)	6本	⑧バインダー	1ヶ
②ディスク(2色×6ヶ:アソート)	12ヶ	⑨鉛筆	1ヶ
③ビュット	1ヶ	⑩テープ(スタートライン用)	1ヶ
④得点盤シート	1ヶ	⑪テープ(得点シート固定用)	1ヶ
⑤センターサークル	1ヶ	●ディスクケース	1ヶ
⑥ダーツサークル	1ヶ	●キューケース	1ヶ
⑦スコアカード	1冊	●遊び方説明書	

**本セットにてペタボード、ゲットサークル、マッチスコアーA
マッチスコアーBをお楽しみいただくことができます。**

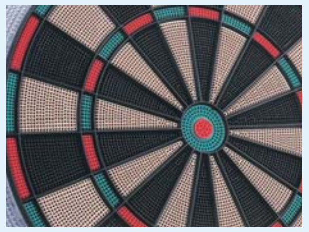
キューセット (キュー〈6色×1本〉6本、キューケース1ヶ)	NH2100	¥28,350	(本体¥27,000)
ディスク&ビュットセット (ディスク〈アソート〉12ヶ、ビュット1ヶ、ディスクケース)	NH2300	¥10,500	(本体¥10,000)
得点盤シート (1000×950×0.3mm)	NH2500	¥3,150	(本体¥3,000)
センターサークル (1000×950×0.3mm)	NH2510	¥3,150	(本体¥3,000)
ダーツサークル (1000×950×0.3mm)	NH2520	¥3,150	(本体¥3,000)

単品売り

ペタボードスコアーカード (100枚つづり)	NH2600	¥315	(本体¥300)

点数自動計算で、読み上げてくれます。
様々な音響アナウンス効果で盛り上げ、
デジタル表示5箇所が魅力!

●高さ61cm 幅48cm 重さ2.5kg
●的サイズ45cm



ソフトチップダーツの先端はプラスチック製です。的に無数の穴があいていて、その穴にダーツの先端が刺さるようになっています。

エレクトロニックソフトチップダーツセットE-19

NH4400 ¥18,900 (本体¥18,000)

セット内容

●本体	1ヶ
●ソフトチップダーツ	12本
●スペアチップ	30本
●ACアダプター	1ヶ
●スローイングライン	1本
●遊び方説明書	

プレイ人数 1~8名

キャビネットは全て15mm厚の無垢木を使用。
点数自動計算の多機能電子ダーツ。
音響、アナウンス効果に光の演出プラス。

●高さ63cm 幅52cm 重さ8kg
●的サイズ45cm

単品売り

チップスペア

■セット内容:50本入

NH4406
¥525 (本体¥500)

ソフトチップダーツ

■セット内容:3バレル、3シャフト、3フライト、9チップ

NH4405
¥1,575 (本体¥1,500)

エレクトロニック・ソフトチップダーツセットE-28VIP

NH4401 ¥39,900 (本体¥38,000)

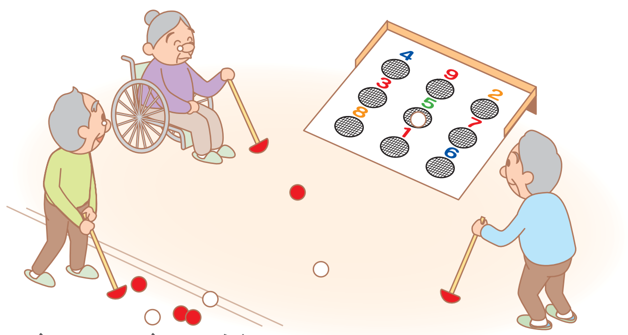
セット内容

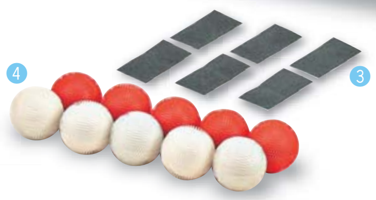
●ダーツ本体	1ヶ
●ソフトダーツ	12本
●スペアチップ	30本
●ACアダプター	1ヶ
●スローイングライン	1ヶ
●スローイングメジャー	1ヶ
●遊び方説明書	

スコア自動計算の多機能な電子ダーツ、音響、アナウンス効果に光の効果もプラスされ、とても存在感のあるオールインワンなダーツです。28ゲーム・200バリエーション、1から8プレイヤーOK、チームプレイOK、コンピュータ対戦機能も有ります。

プレイ人数 1~8名

赤チーム、白チームに分かれて、ボールを穴に入れ、得点を競うゲームです。グラウンド・ゴルフタイプ。





ボール・ボードゲームGG（グラウンド・ゴルフタイプ）

NH4110 ¥56,385（本体¥53,700）

セット内容

①ボール・ボード（80×80cm、穴12cm）……1台
②クラブ……2本
③保護シート……6枚
④室内ボール（φ6cm）……10ヶ
●遊び方説明書

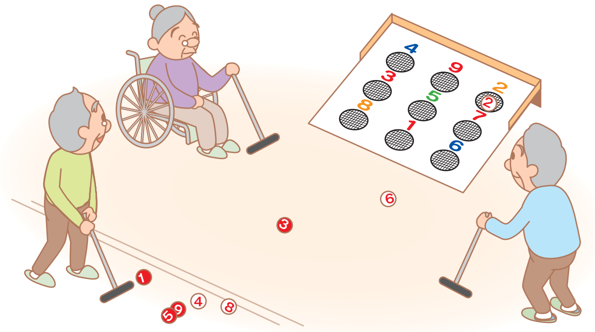
ゲームのやり方

●2チームにわかれます。（1チーム5人程度）
的までの距離は3〜4mを目安としてセットします。
●ボールをボードに向かって打ち、合計得点を競います。
●1人5球づつ打ち、縦横斜めいずれか1列に揃った場合、得点は倍の30点（15点×2）になります。

単品売り

ボール・ボード
NH4112 ¥20,790（本体¥19,800）

赤チーム、白チームに分かれて、ボールを穴に入れ、得点を競うゲームです。ゲートボールタイプ。



ボール・ボードゲームGB（ゲートボールタイプ）

NH4111 ¥56,385（本体¥53,700）

セット内容

①ボールボード（80×80cm、穴12cm）……1台
②スティック……2本
③保護キャップ……2ヶ
④室内ボール（No.1〜10・φ7.5cm）……10ヶ
●遊び方説明書

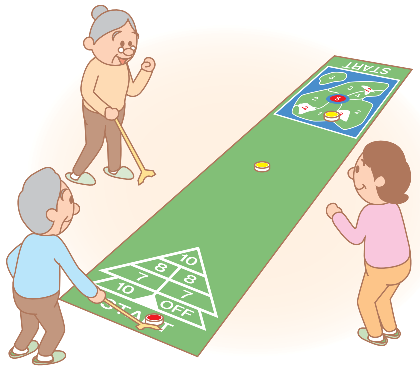
ゲームのやり方

●2チームにわかれます。（1チーム5人程度）
的までの距離は3〜4mを目安としてセットします。
●ボールをボードに向かって打ち合計得点を競います。
●1人9球（No.1〜9）づつ打ち点数を合計、但しボールと同じ番号のところは2倍にする。
●合計点で負けた人がNo.10のボールを打つことができます。

単品売り

ボール・ボード
NH4112 ¥20,790（本体¥19,800）

「キュー」で「ディスク」を滑らせマット上の得点エリアに入れるゲーム。



スマイルシャッフルボードセット

NH4010 ¥59,640（本体¥56,800）

セット内容

①ディスク（2色×3）……6ヶ
②シートコート（全長約5m×幅約1m）……1枚
③キュー……2本
④セットバック……1ヶ
●遊び方説明書

ゲームのやり方

●船上の甲板ゲームとして誕生、「キュー」という細長い棒を使い、円盤ディスクを滑らせマット上の得点エリアに入れます。
●世界中の愛好者1,200万人のスポーツです。

ゲートを通過させ、10本のピンを倒すボウリングゲーム。

スマイルゲートボウリングセット

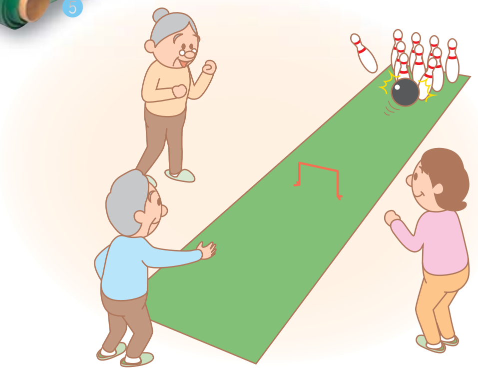
NH4300 ¥86,100（本体¥82,000）

セット内容

①ピン……10本
②ボール……2ヶ
③ゲート……1ヶ
④リストゼッケン……2組
⑤マット（全長約10m×幅約90cm）……1本
⑥収納バック……1ヶ
●遊び方説明書

ゲームのやり方

●ころがしラインからゲートを通過させ、10本のピンを倒すボウリングゲームです。ピン10本を倒すまで投球し、投球回数がラウンドの得点となります。得点が少ないチームが勝ちとなります。



室内ゴルフゲーム

●特殊なボールを使用するため、屋外と同じように楽しめる様、考案されています。畳やフローリング等、
そのまま使用しても床や周りを痛めないため、場所を選ばずお楽しみいただけます。

室内グラウンド・ゴルフセット

NH7000 ¥41,790（本体¥39,800）

セット内容　※ホールはNo.1～3が基本セットになります。

1. クラブ（3色×1本）……3本
2. 室内ボール小（3色×1ヶ φ6cm）3ヶ
3. ホールポスト/旗セット（No.1～3 緑）3本
4. 保護シート……6枚
5. スタートマット（No.1～3）…3ヶ
6. ホールポストマット……3枚
7. スコアーカード……1冊
8. バインダー……1ヶ
9. 鉛筆……1ヶ

グラウンド・ゴルフ 3ホールセット

NH7503 ¥23,940（本体¥22,800）　※注文時にNo.1～9を指定して下さい。

■セット内容：ホールポスト/旗セット3ヶ、ホールポストマット3ヶ、スタートマット3ヶ

グラウンド・ゴルフ 9ホールセット

NH7509 ¥71,820（本体¥68,400）　※注文時にNo.1～9を指定して下さい。

■セット内容：ホールポスト/旗セット9ヶ、ホールポストマット9ヶ、スタートマット9ヶ

室内マレットゴルフセット

NH7010 ¥67,725（本体¥64,500）

セット内容　※ホールはNo.1～3が基本セットになります。

1. スティック……3本
2. 室内ボール大（3色×1ヶ φ7.5cm）3ヶ
3. ホールグリーン（φ60×6cm）2ヶ
4. ホールグリーン（φ60×10cm）1ヶ
5. バインダー……1ヶ
6. 保護キャップ……3ヶ
7. 旗竿セット（No.1～3 黄）‥3ヶ
8. スタートマット（No.1～3）‥3ヶ
9. スコアーカード……1冊
10. 鉛筆……1本

マレットゴルフ 3ホールセット

NH7513 ¥48,195（本体¥45,900）　※注文時にNo.1～9を指定して下さい。

■セット内容：ホールグリーン3ヶ、旗竿セット3ヶ、スタートマット3ヶ

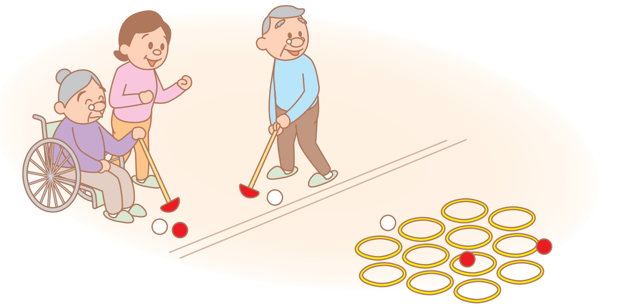
マレットゴルフ 9ホールセット

NH7519 ¥144,585（本体¥137,700）※注文時にNo.1～9を指定して下さい。

■セット内容：ホールグリーン9ヶ、旗竿セット9ヶ、スタートマット9ヶ

室内ボールゲームセット

●ボールゲームセットと、色々な道具を組み合わせて、オリジナルゲームを作りましょう!
アレンジ次第で、様々な室内ボールゲームをお楽しみいただけます。



室内ボールゲームセットA

NH7100 ¥28,350（本体¥27,000）

セット内容

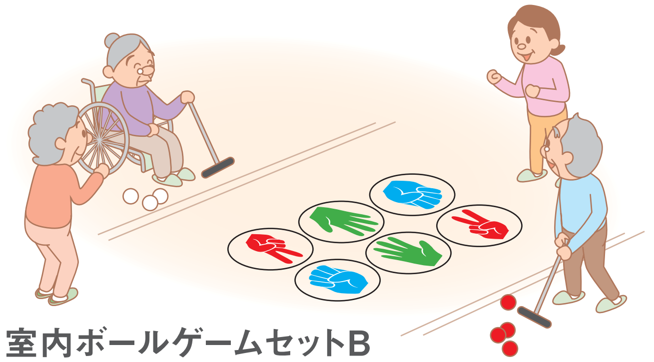
1. クラブ（2色×1本）……2本
2. 保護シート……6枚
3. 室内ボール小（φ6cm）……10ヶ

3. マンマリモジュニア（PAT）
まわりを特殊ゴム成形しているため、床の上でも転がりすぎず、距離感をつかむことができ、床もいためません。

単品売り

室内ボール小セット10ヶ

NH7300 ¥26,250（本体¥25,000）

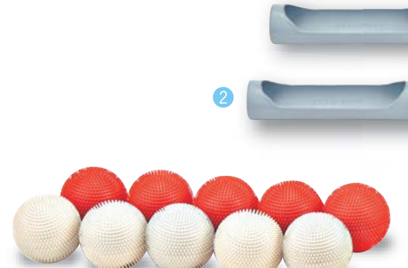


室内ボールゲームセットB

NH7110 ¥34,650（本体¥33,000）

セット内容

1. スティック……2本
2. 保護キャップ……2ヶ
3. 室内ボール大（φ7.5cm）……10ヶ



3. マンマリモ（PAT）

ビュット（木製の小さな標的球）に向かって、金属製のボールを投げ合い、より近付けることによって得点を競います。

レジャー用ブラック・シルバー12個セット

AMスペシャルセット

NH4500 ¥44,100（本体¥42,000）

セット内容

1. シルバー球（φ74mm・約620g）……6ヶ
2. ブラック球（φ74mm・約620g）……6ヶ
3. ケース……2ヶ
4. ビュット……2ヶ

フランス工業規格合格「FRANCE」刻印入り

カルム（大）

NH4420 ¥19,425（本体¥18,500）

セット内容

- 本体（74×74×高さ9cm）……1台
- 王将……1ヶ
- 親玉（赤・緑各2）……4ヶ
- 玉（赤・緑各12）……24ヶ
- 遊び方説明書

カルム（小）

NH4421 ¥16,065（本体¥15,300）

セット内容

- 本体（65×65×高さ9cm）……1台
- 王将……1ヶ
- 親玉（赤・緑各2）……4ヶ
- 玉（赤・緑各12）……24ヶ
- 遊び方説明書

おはじきの要領で対戦し自分の持ち玉を早く四隅に落としていくゲーム。

ゲームのやり方

●2人または4人で、赤緑に分かれ、おはじきの要領で対戦します。ルールは簡単。自分の持ち玉（赤・又は緑）を早く四隅に落とし、最後に中央の王将を落下させた方が勝ちとなります。

会議用テーブルなどを利用したり、狭い場所でも楽しむことができます。

テーブルガラッキー

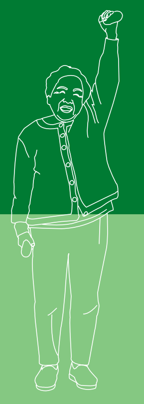
NH4701 ¥21,000（本体¥20,000）

セット内容

1. ダーマミニ（直径10cm・高さ18cm・60g）……12ヶ
2. 目標球……1ヶ
3. コート用ロープ……1本
- 測定用ロープ……1本
4. ポンプ……1ヶ
- 遊び方説明書

ゲームのやり方

●スポーツガラッキーのミニ版。会議用テーブルなどを利用したり、狭い場所でも楽しむことができます。



楽レク 楽トレ
RAKUREKU RAKUTORE

レク下準備の手間を省く担当者のお助けキット

創意工夫してモノを作り上げる喜びを感じ、
自己表現を引き出すことを目指します。

そのまま使えるレク材

毎日のレクは何をしようか悩むものです。創意工夫してモノを作り上げる喜びを感じ、
自己表現を引き出すことを目指すハタチの「レク材」。お客様の施設で
すぐにそのままお使いいただけるようハタチでは「レク材」をキット化しました。
レクの下準備や材料集め、ネタ集めの手間を省き
担当者も利用者もみんな「楽」になるキットです。

人気商品 No.1

切って貼るだけで世界に一つだけの華やかなティッシュケースができる。

千代紙ティッシュケースづくり

RH4020 ¥887(本体¥845)

■セット内容:千代紙25枚、台紙5枚、わかりやすいマニュアル

折る 塗る 貼る 切る

千代紙を使ってオリジナルのティッシュケースをつくります。
千代紙を三角に折り、線に沿って切り分け、台紙に貼っていきます。
パズルのように千代紙を貼っていき、組み立てたら完成です。

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●千代紙25枚●台紙5枚 ●わかりやすいマニュアル	5人分	177円

VOICE

千代紙を折る、切る、貼るの作業の繰り返しなので、利用者さん皆が取り組むことができ、完成したときの達成感が大きいようです。

(デイサービス・女性)

お花のビーズで飾りつけをしペン置き小皿をつくります。

人気商品 No.2

お花のビーズでつくるペン置き皿

NEW 造形

RH4307 ¥1,208(本体¥1,150)

■セット内容:粘土4人分、お花のビーズ約60ヶ、小皿型紙、わかりやすいマニュアル

小皿型紙に紙粘土をのせていき、ペン置き小皿を作ります。
お花のビーズで飾り付けをして3日間自然乾燥させたら完成です。

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●粘土4人分●お花のビーズ約60ヶ ●小皿型紙 ●わかりやすいマニュアル	4人分	302円

乾燥すると木になる粘土を使って、オリジナル鉛筆作りをします。

人気商品 No.3

木製粘土でつくるオリジナル鉛筆づくり

造形

RH4010 ¥683(本体¥650)

■セット内容:粘土5人分、鉛筆の芯5本、のばし棒1本、わかりやすいマニュアル

乾燥すると木になる粘土を使って、オリジナル鉛筆作りをします。形を整えた後、身近な道具を使って模様付けをします。3日間自然乾燥し、カッターナイフで芯を整えて完成です。

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●粘土5人分●鉛筆の芯5本 ●のばし棒1本 ●わかりやすいマニュアル	5人分	137円

和柄の生地を貼り込みオリジナルのアルバムを作ります。

人気商品

和柄生地でつくる四季のアルバム

貼る 折る

RH4100 ¥683(本体¥650)

■セット内容:白紙本1冊(12ページ)、和柄生地1枚、千代紙3枚、わかりやすいマニュアル

白紙本への和柄の生地を貼り込みオリジナルのアルバムを作ります。1年(12ヶ月)の思い出アルバムにいかがですか?

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●白紙本1冊(12ページ) ●和柄生地1枚●千代紙3枚 ●わかりやすいマニュアル	アルバム1冊分	683円

ちりめん布のシールで飾り付けをし祈願します。

ちりめんシールでつくる祈願絵馬

書く 貼る

RH4400 ¥2,184(本体¥2,080)

■セット内容:絵馬5ヶ、ちりめんシール15枚、わかりやすいマニュアル

ちりめん布のシールで飾り付けをし祈願します。

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●絵馬5ヶ●ちりめんシール15枚 ●わかりやすいマニュアル	5人分	437円

昔なつかしい お手玉づくりです。

人気商品

お手玉づくり

RH4401 ¥893（本体¥850） 縫う

■セット内容:お手玉用布5ヶ分、鈴5ヶ、中身5ヶ分、お手玉収納用布1枚 収納用ひも1本、針2本、糸1巻、作り方マニュアル

昔なつかしいお手玉づくりです。いろいろな柄の生地でお手玉を作り、かわいい鈴をつけて完成です。

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●お手玉用布5ヶ分●鈴5ヶ●中身5ヶ分●お手玉収納用布1枚●収納用ひも1本●針2本●糸1巻●作り方マニュアル	お手玉5ヶ分	179円

フェルトと段染め糸のコーディネートでつくるフェルトコースター。

人気商品

フェルトでつくる刺し子コースター

RH4510 ¥1,302（本体¥1,240） 縫う 切る

■セット内容:下絵付きフェルト1枚（4ヶ分）、無地フェルト1枚（4ヶ分） 段染め糸1巻、刺し子針4本、糸通し1ヶ、作り方説明書

フェルトには洗うと消えるインクで下絵柄が印刷されているため、柄に沿って段染め糸で縫っていくだけで簡単に刺し子コースターを作ることができます。利用者に人気の4種の柄をお楽しみ頂けます。

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●下絵付きフェルト1枚（4ヶ分）●無地フェルト1枚（4ヶ分）●段染め糸1巻●刺し子針4本●糸通し1ヶ●作り方説明書	4人分	326円

千代紙、芯材、型紙付きの ようじ入れキットです。

人気商品

千代紙ようじ入れづくり

RH4303 ¥1,339（本体¥1,275） 切る 塗る 貼る

■セット内容:千代紙一式、芯材（6個分）、型紙1式、作り方マニュアル
※本キットでようじケース6ヶ製作できます。

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●千代紙一式●芯材（6個分）●型紙1式●作り方マニュアル ※本キットでようじケース6ヶ製作できます	6人分	223円

千代紙、芯材付きの しおりづくりキットです。

NEW

しおりようじ人形づくり

RH4520 ¥1,050（本体¥1,000） 切る 貼る 通す

■セット内容:千代紙（着物用・帯用・髪用・袖用・衿用）一式、人形芯材10個、金ひも リボン、ようじ、しおり台紙、カバー用袋（各10個分）
■できあがりサイズ／高さ11cm、横4cm

人形の形に型抜きされた芯材に、好みの千代紙を巻いて貼りつけ。仕上げに、台紙にセットしカバーとひもを組みたてれば、オリジナルのしおりの完成です。

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●千代紙（着物用・帯用・髪用・袖用・衿用）一式●人形芯材10個●金ひも●リボン●ようじ●しおり台紙●カバー用袋（各10個分）	10人分	105円

やわらかなスポンジでつくる かわいい動物たち。

モコモコアート -パンダの親子-

RH4517 ¥315（本体¥300）

■セット内容:キット一式、組立方説明書、背景台紙付き

モコモコアート -ひよこの姉妹-

RH4518 ¥315（本体¥300）

■セット内容:キット一式、組立方説明書、背景台紙付き

モコモコアート -いぬの親子-

RH4519 ¥315（本体¥300）

■セット内容:キット一式、組立方説明書、背景台紙付き

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●キット一式●組立方説明書●背景台紙付き	1人分	315円

大きなビーズを使って、 オリジナルのアクセサリー。

人気商品

NEW

大きめビーズでつくる アクセサリー&ストラップづくり

RH4404 ¥788（本体¥750） 通す

■セット内容:大きめビーズ約40ヶ、お花のビーズ約160ヶ、透明ゴム2m、わかりやすいマニュアル

大きなビーズを使って、オリジナルのアクセサリーとストラップを作ります。

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●大きめビーズ約40ヶ●お花のビーズ約160ヶ●透明ゴム2m●わかりやすいマニュアル	4人分	197円

ちりめん布、芯材付きの 根付キーホルダーキットです。

NEW

ちりめん根付キーホルダーづくり（ひょうたん）

RH4521 ¥1,260（本体¥1,200） 切る 貼る

■セット内容:ちりめん（6枚）、ウレタン付ボール紙（6個分）、根付ひも、鈴、ひも、ペップ 金ビーズ（各6個分）

ひょうたんの形に型ぬきされた両面テープ付芯材に、ちりめん布を貼り付けて、かんたんに根付けキーホルダーをつくることができます。

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●ちりめん（6枚）●根付ひも●ウレタン付ボール紙（6個分）●鈴●ひも●ペップ●金ビーズ（各6個分）	6人分	210円

プラスチックチップを溶かして作る お寿司づくりキットです。

NEW

ミニチュアさんお寿司づくり（まぐろ・いか・たまご）

RH4603 ¥756（本体¥720） 造形

■セット内容:まぐろ 白チップ、赤チップ、オレンジチップ各1個
いか 白チップ、透明チップ、緑チップ各1個
たまご 白チップ、黄チップ、黒チップ各1個
■できあがりサイズ／35mm位ですが、分量をかえれば色んなサイズが作れます。

お湯であたためてチップを溶かし、シャリとネタをつくったらお寿司の完成です。

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
まぐろ ●白チップ●赤チップ●オレンジチップ各1個 いか ●白チップ●透明チップ●緑チップ各1個 たまご ●白チップ●黄チップ●黒チップ各1個	6人分（3種×各2ヶ）	126円

花や葉を使い、
素敵な絵手紙を作ります。

うつし染め絵手紙づくり

こする 書く

RH4200 ¥2,500（本体¥2,381）

■セット内容:うつし染めハガキ10枚、木ベラ5本、Vシート5枚、Uメッシュ5枚
わかりやすいマニュアル ※生花の準備が必要です。

花や葉を使い、素敵な絵手紙を作ります。生の花や葉を専用のはがきの上に置いて、上からこするだけで、花や葉の形をそのまま写し取った素敵な絵手紙を作ることができます。提供/花と緑の研究所

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●うつし染めハガキ10枚●木ベラ5本 ●Vシート5枚●Uメッシュ5枚 ●わかりやすいマニュアル	5~10人分	250円

かわいらしい小花を転写し、
祝い事の箸袋をつくります。

小花で飾る祝箸飾りづくり

こする 貼る

RH4102 ¥1,029（本体¥980）

■セット内容:TDシート1枚、白和紙5枚、色和紙5枚、粘着付き和紙1枚
木ベラ5本、保護紙1枚、わかりやすいマニュアル

かわいらしい小花を転写し、祝い事の箸袋をつくります。
提供/花と緑の研究所

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●TDシート1枚●白和紙5枚●色和紙5枚 ●粘着付き和紙1枚●木ベラ5本 ●保護紙1枚●わかりやすいマニュアル	5人分	206円

木製カードに絵手紙や
しおりを作ります。

木のはがきでつくる
しおり&絵手紙づくり

こする 切る

RH4300 ¥2,875（本体¥2,738）

■セット内容:木のはがき10枚、木ベラ5本、TDシート4枚、保護紙5枚
わかりやすいマニュアル

花や葉などの画像を、はがきサイズの薄い木製カードに転写して絵手紙やしおりを作ります。提供/花と緑の研究所

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●木のはがき10枚●木ベラ5本 ●TDシート4枚●保護紙5枚 ●わかりやすいマニュアル	5~10人分	288円

千代紙を間に入れながら手作りの
はがきや色紙を作ります。

人気商品

千代紙で飾る紙すきはがきづくり

ちぎる すく

RH4103 ¥1,638（本体¥1,560）

■セット内容:紙すき器（はがきサイズ）1セット、パルプ10枚、千代紙3枚、作り方マニュアル

紙すき器でパルプと千代紙を間に入れながら手作りのはがきや色紙を作ります。

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●紙すき器（はがきサイズ）1セット ●パルプ10枚●千代紙3枚 ●作り方マニュアル	はがき20枚分	82円

色紙、折り紙、折り方付きのキット。

ミニ色紙 松と鶴

折る 貼る

RH4500 ¥315（本体¥300）

■セット内容:色紙（12×13.5cm1枚）
上質基本セット72枚（基本セットの他にそれぞれの商品に
必要な折り紙がセットされています。）※本キットで1つ製作できます。

ミニ色紙 胡蝶蘭

折る 貼る

RH4501 ¥315（本体¥300）

■セット内容:色紙（12×13.5cm1枚）
上質基本セット72枚（基本セットの他にそれぞれの商品に
必要な折り紙がセットされています。）※本キットで1つ製作できます。

組立て図付きのクラフトキット。

NEW

ペーパークラフト鶴づくり

折る

AH0105 ¥840（本体¥800）

■セット内容:折り紙一式、1ヶ、組み立て図付き※本キットで鶴1体製作できます。できあがりサイズ/15cm

折り紙、リリアン、折り方付きのキット。

NEW

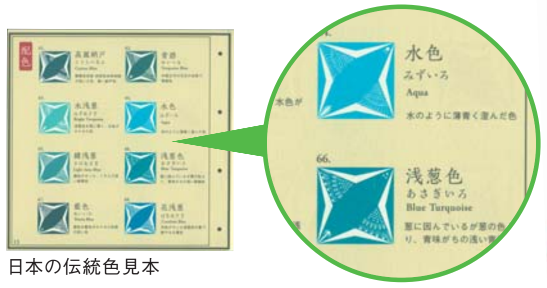
くす玉おりがみセット（菊の花・ループ）

折る 貼る

RH4306 ¥462（本体¥440）

■セット内容:おりがみ一式、リリアン、よくわかる折り方説明書体
※本キットは、菊の花とループのセットです。4~6コのくす玉ができる枚数のおりがみがセットされています。

100色・100柄の日本伝統色で折る鶴



日本の伝統色見本

百羽鶴

折る

RH4516 ¥1,890（本体¥1,800）

■セット内容:折り紙100枚（100色・100柄）、折り図、配色、鶴グラフィック解説
小話 鶴のよもやま話
※ブックスタイルの折り紙です。一枚ずつ切り取ってご使用いただけます。

セット内容	対応人数	お1人あたりの予算
●折り紙100枚（100色・100柄） ●折り図●配色●鶴グラフィック解説 ●小話 鶴のよもやま話	20人分 （1人あたり5枚の場合）	95円

折り図を参考に、不思議な柄の折り紙を折っていくと、ポップな
動物たちや小物が出来上がります。

古典折り紙-せみ-

RH4511 ¥315（本体¥300）

■セット内容：色・柄付の折り紙（135mm×135mm5枚）、折り図

古典折り紙-福助-

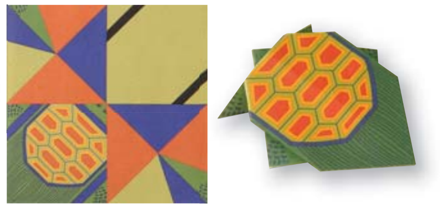
RH4512 ¥315（本体¥300）

■セット内容：色・柄付の折り紙（135mm×135mm5枚）、折り図

古典折り紙-かぶと-

RH4513 ¥315（本体¥300）

■セット内容：色・柄付の折り紙（135mm×135mm5枚）、折り図



古典折り紙-亀-

RH4514 ¥315（本体¥300）

■セット内容：色・柄付の折り紙（135mm×135mm5枚）、折り図

古典折り紙-鶴-

RH4515 ¥315（本体¥300）

■セット内容：色・柄付の折り紙（135mm×135mm5枚）、折り図

実験レクリエーション　実験を通じて会話がはずみます。

水に入れると粘土のようになり、
水から出すとサラサラの砂にもどります。
わりばしなどを使って水中造形が出来ます。

マジックサンド

RH4600 ¥578（本体¥550）

■セット内容：マジックサンド2袋、説明書

マジックサンドはその名のとおり不思議な砂です。
乾いているときはもちろんサラサラ、水の中に入れるとドロンとした固まりなって、粘土のような造形が楽しめます。そのあと、水から取り出してみるとサラサラにもどります!
マジックサンドを使っていろいろな実験が楽しめます。

水につけると固まる砂で、弾んで跳ね返る
おもしろいボールを作ります。

バウンドボールづくりキット

RH4601 ¥525（本体¥500）

■セット内容：ボールを作る粉４色（１回分）、
ボールを作る型１セット、説明書

水につけると固まる不思議な砂（樹脂の粉）でオリジナルのバウンドボールを作るキットです。4色の樹脂の粉を型に入れて、水に2〜3分つけると、色鮮やかなオリジナルバウンドボールに早変わり!出来あがったバウンドボールを使ってゲームを楽しむことも出来ます。

出来上がりのサイズ
直径45mm前後

本格派!創作レク!
実際に宝石を磨いて
キーホルダーを作ります。

つるつる宝石キーホルダーづくり

RH4602 ¥683（本体¥650）

■セット内容：石（カルサイト原石）1個、研磨材1袋、紙やすり4種類（各1枚）、
カゴの形の金具1個、キーホルダー金具1個、説明書

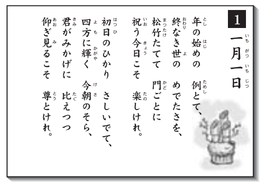
カルサイト原石を4種類の紙やすりと研磨材（粉）を使って磨きます。
磨き上げた宝石をコイル状のカゴに入れ、キーホルダーと接続して完成です。
「磨く」ということに科学的に注目した、大人も楽しめる本格派の創作キット。

レク担当者様のお助け本 レクウェル RecWell

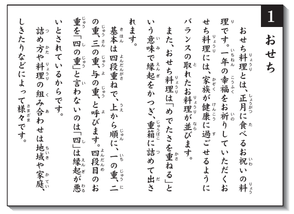
毎日のレクネタにお困りの担当者様必見、1冊まるごとレクネタのテキスト登場!
レクネタをコピーして何度も使える型紙がついた、レク担当者様のお助け本です!

ココがうれしい3つのポイント

ポイント1 レク材の準備が簡単! レクの型紙付!コピーして何度も使えます!



●合唱
唱歌などの合唱テキスト



●音読
ことわざなどの音読テキスト

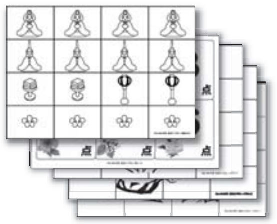
メインレクに向けてのウォーミングアップとして、合唱や音読を行ないます。

コピーして何度でも使えます。

レク材型紙

本誌には、そのままコピーして使える型紙が付いています。人数に合わせて手軽に使え、何度でもレクが楽しめます。

●独楽コマすごろく

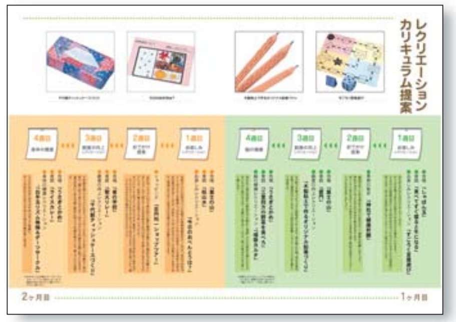


●的当てパズル

●ハートをキャッチ

ポイント2 1冊まるごとレクネタだからうれしい! 年間を通して提案する四季折々のカリキュラム。

季節に合ったレクネタ!



イメージ

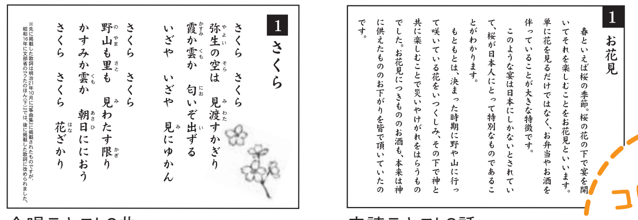
掲載するのはすぐに使えるレクネタだけ!季節に合わせたレクをお届けします。春号・夏号・秋号・冬号に加え、初めての方にぴったりのおためし号をそろえました。

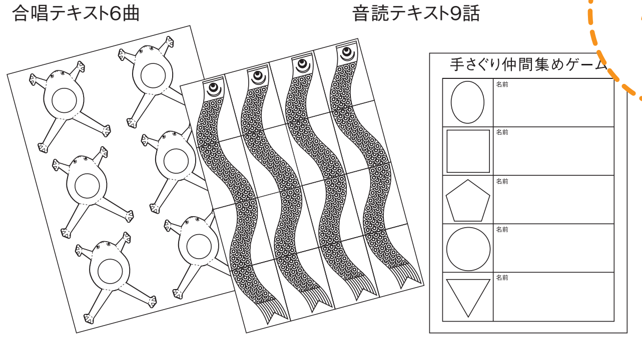
ポイント3 わかりやすいマニュアルがうれしい! レクのねらいやポイントが一目でわかる!

初めての方でも安心してレクの進行ができる!

イメージ

準備からレクのねらいやポイントまでを、レクの流れに沿ってわかりやすくまとめました。どなたでも安心してスムーズにレクの進行ができます。


合唱テキスト6曲　音読テキスト9話


かえる競走　つなげ鯉のぼりゲーム　手さぐり仲間集めゲーム

コピーして何度も使える型紙

Rec Well 春号

RH1100 ¥1,575（本体¥1,500）

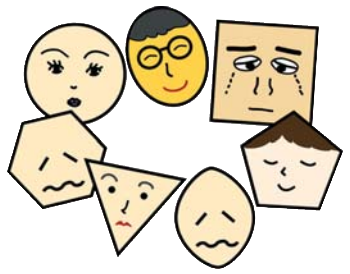
型紙付録付き

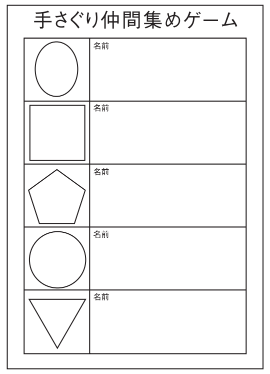
本の内容

1. レクリエーションカリキュラム提案
2. 和柄生地でつくる四季のアルバム
3. あねさま人形でつくるポケットティッシュケースづくり
4. 小花で飾る祝箸袋づくり
5. 型紙付録付!手さぐり仲間集めゲーム
6. 型紙付録付!つなげ鯉のぼりゲーム
7. 型紙付録付!かえる競走
8. 型紙付録付!合唱テキスト6曲・音読テキスト9話
9. らくらく・じゃんけん将棋
10. 自立体力向上トレーニング
11. 千代紙で飾る紙すきはがき・色紙
12. 木の国パズル

手さぐり仲間集め

手さぐりでいろいろな形をした顔カードを探すゲームです。

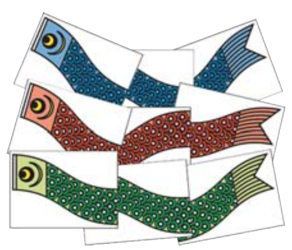


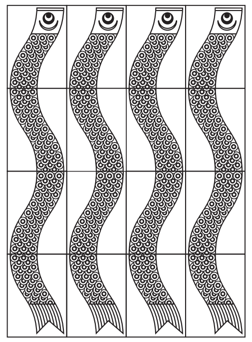


型紙

つなげ鯉のぼりゲーム

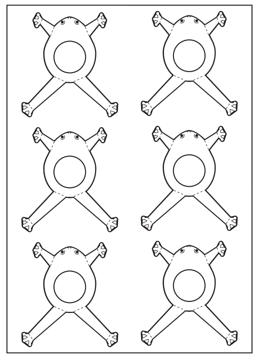
カードを並べて、鯉のぼりを完成させるカードゲームです。




型紙

かえる競走

かえるの形をしたコマをフーッと吹いて飛ばすゲームです。


型紙

創作レクネタ付き

和柄生地でつくる四季のアルバム

和柄の生地を貼り込み、オリジナルのアルバムを作ります。※レク材は付いていません。

P.40に掲載

小花で飾る祝箸袋づくり

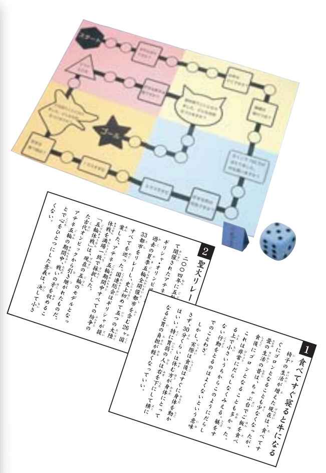
かわいらしい小花を転写し、祝い事の箸袋をつくります。※レク材は付いていません。

P.43に掲載

あねさま人形でつくるポケットティッシュケース

カラーメッシュペーパーで、ポケットティッシュケースを作ります。※レク材は付いていません。

P.43に掲載



Rec Well おためし号

RH1000 ¥1,575（本体¥1,500）

先着200名様 今ならレク材付き

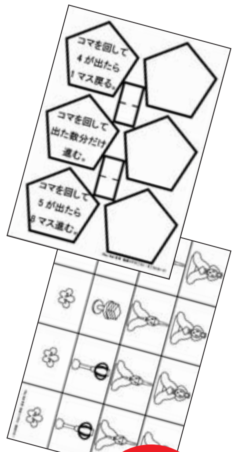
本の内容

1. レクリエーションカリキュラム提案
2. 木製粘土で作るオリジナル鉛筆づくり
3. 千代紙ティッシュケースづくり
4. 今日のお弁当は?
5. 今ならレク材付!すごろく言葉遊び
6. 今ならレク材付!合唱集4曲・音読集6話
7. 唱歌カルタ
8. お手玉リズム体操&ダーツサークル
9. 動物園
10. DIM

PICKUP 千代紙ティッシュケースづくり

P.39に掲載

※レク材は付いていません。


型紙

Rec Well 冬号

RH1400 ¥1,575（本体¥1,500）

型紙付録付き

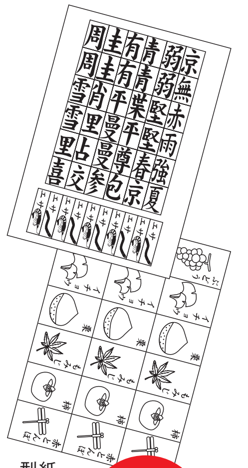
本の内容

1. レクリエーションカリキュラム提案
2. 大きめビーズでつくるアクセサリー&ストラップ
3. お手玉づくり
4. ちりめんシールでつくる祈願絵馬
5. 型紙付録付!独楽コマすごろく
6. 型紙付録付!ハートをキャッチ
7. 型紙付録付!的当てパズル
8. 型紙付録付!合唱テキスト6曲・音読テキスト9話
9. しりとりブロックくずし
10. ボール・ボードゲーム
11. 魚(とと)あわせ
12. ミニ色紙で飾るひな祭り

PICKUP 大きめビーズでつくるアクセサリー&ストラップ

P.41に掲載

※レク材は付いていません。


型紙

Rec Well 夏号

RH1200 ¥1,575（本体¥1,500）

型紙付録付き

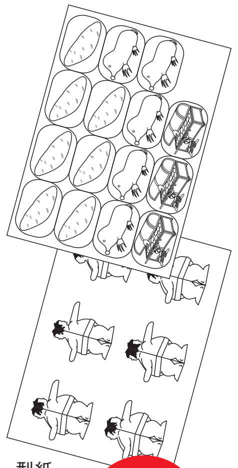
本の内容

1. レクリエーションカリキュラム提案
2. うつし染め暑中お見舞いづくり
3. 木製コースターづくり
4. 影絵カルタ
5. 型紙付録付!あさがお塗り絵展覧会
6. 型紙付録付!漢字魚釣り
7. 型紙付録付!だんごdeビンゴ
8. 型紙付録付!合唱テキスト6曲・音読テキスト9話
9. 十二支ビンゴ
10. 輪投げ&陣取りマット
11. パワーリング
12. パワーチューブ

PICKUP うつし染め暑中見舞いづくり

P.43に掲載

※レク材は付いていません。


型紙

Rec Well 秋号

RH1300 ¥1,575（本体¥1,500）

型紙付録付き

本の内容

1. レクリエーションカリキュラム提案
2. 木のはがきでつくるしおり&絵手紙づくり
3. お花のビーズでつくるペン置き皿
4. 桃太郎指人形劇
5. 型紙付録付!紙ずもう大会
6. 型紙付録付!卓上運動会
7. 型紙付録付!イモ掘りゲーム
8. 型紙付録付!合唱テキスト6曲・音読テキスト9話
9. 音読かみしばい
10. ペタボード
11. きれいな折り紙でつくるくす玉づくり
12. 千代紙ようじ入れづくり

PICKUP お花のビーズでつくるペン置き皿

P.40に掲載

※レク材は付いていません。

音楽で遊ぶ。音を取り入れたレクリエーション

テーブルに置いて手でおしてタイミング良く鳴らすことが出来ます。

ベルハーモニー・デスクタイプ

NH6101 ¥9,450（本体¥9,000）

■音域／幹音8音 C²～C³ ■寸法／φ8×9.5cm ■重量／110g（1個）
■材質／鉄、プラスチック

ベルの演奏がより簡単になりました。テーブルに置いて手でおしてタイミング良く鳴らすことが出来ます。また1人での曲の演奏、和音も可能となりました。

ベルは軽量で、軽く振るだけできれいな音が鳴ります。

バネの中に糸を入れることによりバネが伸びるのを防ぎます。小さなお子様がバネを伸ばしてしまう心配がありません。

ベルハーモニー・ハンドタイプ

NH6100 ¥6,825（本体¥6,500）

■音域／幹音8音 C²～C³ ■寸法／φ7.5×13cm ■重量／95g（1個）
■材質／鉄、プラスチック

初めての方向けの本

ベルハーモニーソルフェージュ

NH6109 ¥1,575（本体¥1,500）

ベルハーモニーのレクリエーション例

1 1人1音ベルを担当します。

2 譜面へは、自分の担当する音に色を塗ります。このとき、ベルのカラーと合わせて塗って下さい。

3 一度、ベルを使わずに、声に出して音階で唄います。

4 次に担当者が指揮をとり、ベルを使って演奏します。

商品ご注文についてのご案内

FAXでご注文の場合

ご注文方法

FAX:053-578-2724

裏面注文書にご記入の上、上記FAXまでご注文ください。注文書はコピーしてお使いください。

送料について

ご注文合計金額（税込）が ¥5,250以上の場合は送料無料

ご注文合計金額（税込）が¥5,250未満の場合は送料が630円（税込）かかります。離島と一部地域は送料がかかる場合がありますので予めご了承ください。

お支払い方法

お支払いは、商品が届いてから

施設で購入される場合は、商品に同封されている郵便振替用紙で、商品到着後7日以内にお支払いください。個人で購入される場合は、商品到着時に代金をお客様にお支払いいただく代金引換となります。代引手数料はお客様にてご負担ください。

インターネットよりご注文の場合

楽天 ICHIBA はたち健康ライフ研究所「HATALABO（はたらぼ）」

ご注文方法

パソコンサイト http://www.rakuten.co.jp/hatalabo/

携帯サイト http://m.rakuten.co.jp/hatalabo/

QRコード ▶ 携帯からはQRコードが便利です

送料について

ご注文合計金額（税込）が ¥10,500以上の場合は送料無料

ご注文合計金額（税込）が¥10,500未満の場合は送料がかかります。離島と一部地域は送料がかかる場合がありますので予めご了承ください。詳しくは、楽天市場のはたち健康ライフ研究所サイトをご覧ください。

お支払い方法

クレジットカード:

●VISA ●MASTER ●JCB
●AMEX ●Diners ●NICOS

●左記のクレジットカードがご利用可能となっております。●お支払い回数は1回払いとさせていただきます。●当店ではセキュリティ上の配慮からクレジットカード利用控は原則としてお送りしておりません。カード会社から送付されますご利用明細をご確認ください。

代引き: 代引きの手数料については楽天市場のはたち健康ライフ研究所サイトをご覧下さい。

納期について

受注後、7日以内にお届けします。

一部商品は、8日以上かかる場合がございます。その場合はご連絡いたします。
（ただし、土・日・長期休暇は除きます。）

商品の内容、使用方法についてのお問い合わせ

TEL:053-578-1501

受付時間／8:30～17:00（土・日・長期休暇除く）
お問い合わせの際は『楽レク・楽トレカタログについて』とお伝えください。